

Frilans Riks årsmöte

26–27 april 2026

Alla handlingar

- 2** Dagordning
- 2** Information
- 3** Styrelsens verksamhetsberättelse
- 8** Sektionernas verksamhetsberättelser
- 13** Uppföljning motioner från 2024
- 14** Ekonomisk rapport (inkl avgifts- och arvoderingsförslag)
- 15** Årsbokslut
- 17** Budgetförslag
- 18** Motioner
- 20** Styrelsens verksamhetsplan
- 22** Valberedningens förslag
- 23** Bilaga A – Revisionsberättelse
- 24** Bilaga B – Rapport Syrien
- 27** Bilaga C – Frilans Riks stadgar



**JOURNALIST
FÖRBUNDET**
Frilans Riks

Dagordning (förslag)

Söndagen 26 april (kl 17)

- § 1 Mötet öppnas av Frilans Riks ordförande.
- § 2 Val av mötesordförande. *Styrelsens förslag: Katarina Bjärvall*
- § 3 Val av mötessekreterare. *Styrelsens förslag: Gunilla Kracht*
- § 4 Val av två justerare tillika rösträknare.
- § 5 Mötets stadgeenliga utlysning och kallelse.
- § 6 Godkännande av dagordningen.
- § 7 Upprop av ombuden. *Föredragande: Matilda Nilsson*
- § 8 Mötesordning.
- § 9 Fastställande av medlemsavgift. *Föredragande: Therese Quennerstedt*
- § 10 Fastställande av arvoden till styrelseledamöter, valberedning och andra som utför uppdrag. *Föredragande: Therese Quennerstedt*
- § 11 Mötet ajourneras.

Måndagen 27 april (kl 11)

- § 12 Mötet återupptas, upprop av ombud. *Föredragande: Matilda Nilsson*
- § 13 En tyst minut för avlidna medlemmar under 2025.
Föredragande Henrik Simonsen
- § 14 Förbundsordförande **Ulrika Hyllert** har ordet.
- § 15 Gäst – **My Vingren**: *Att hitta det som inte vill bli hittat – metoder för digital granskning för frilansjournalister*

Lunchpaus ca 12.30–13.00

- § 16 Gäst – **Joakim Medin**: *Fängslad i Turkiet – Lärdomar av Erdoganregimens attack mot svensk pressfrihet*
- § 17 Årets frilans och Årets redaktör.
Föredragande: Abdullatif Haj Muhammad
 - a) Presentation av vinnarna
 - b) Val av jury
- § 18 Styrelsens verksamhetsberättelse. *Föredragande: Henrik Simonsen*
- § 19 Styrelsens bokslut. *Föredragande: Therese Quennerstedt*
- § 20 Revisorernas berättelse. *Föredragande Andrea Kollmann*
- § 21 Styrelsens ansvarsfrihet.
- § 22 Motioner.
- § 23 Styrelsens förslag till verksamhetsplan. *Föredragande: Henrik Simonsen*
- § 24 Styrelsens förslag till budget.
- § 25 Val av... *Föredragande Mikael Lundh*
 - a) Ordförande
 - b) Kassör
 - c) Övriga ledamöter till styrelsen
 - d) Revisor och revisorssuppleant
 - e) Valberedning
- § 26 Övriga frågor.
- § 27 Lotteri resestipendier.
- § 28 Årsmötet avslutas



Hjärtligt välkommen till årsmötet 2026!

Årsmötet 2026 hålls under två dagar. Den första dagen, **söndagen 26 april**, är enbart digital och innehåller i huvudsak formalia. Den förväntas pågå max en timme.

Dag 2, **måndagen 27 april**, blir ett hybridmöte, både digitalt och fysiskt. Den som vill vara på plats kommer till Visions lokaler på Kungsgatan 28A i Stockholm.

Tider söndagen

- 17:** Årsmötet öppnas.
- 18:** Årsmötet ajourneras (kan bli tidigare.)

Tider måndagen

- 10:** Kaffe/te, halvfralla och mingel.
- 11:** Årsmötet återupptas.
- ca 12.30:** Årsmötet pausas för lunch (wraps som äts i lokalen).
- ca 13:** Årsmötet återupptas.
- 17:** (senast): Årsmötet avslutas.
- 18:** Middag på Duvel Café, Vasagatan 50 (bredvid Pressklubben).

Tisdagen

- 11.30–14.30:** Sektionsmöte med lättare lunch, Kungsgatan 28A, vån 8. Lokal: Regnbågen.



Texter:

Frilans Riks styrelse samt sektionerna

Form:

Polygraf Media

Verksamhetsberättelse Frilans Riks 2025

Inledning

● Ännu ett verksamhetsår har passerat för Frilans Riks. I mars 2026 hade Frilans Riks ca 1 324 medlemmar. Ett tapp med cirka 46 sedan förra året. Hela förbundet tappar sedan flera år tillbaka medlemmar.

Den tid när Frilans Riks kunde hålla sin medlemsnivå stabil är tyvärr förbi men minskningen under det senaste året är förvisso bara hälften så stor som året innan.

Årsmötet 2025 hölls i början av april som ett hybridmöte, dels digitalt, dels på plats i fackförbundslokalerna på Kungsgatan i Stockholm.

En ny styrelse valdes.

Ordinarie ledamöter:

- **Beata Hansson** (omval) – Mälardalens frilanssektion
- **Therese Quennerstedt** (omval) – Mellansveriges frilansjournalister
- **Henrik Simonsen** (omval) – Frilans Syd
- **Björn Hellström** (omval) – Frilans Syd
- **Katarina Arvidson** (omval) – Västra Frilans
- **Abdullatif Haj Mohammad** (omval) – Södra Norrland
- **Matilda Nilsson** (nyval) – Mellansveriges frilansjournalister

Henrik Simonsen och **Björn Hellström** valdes till ordförande (delat ordförandeskap).

Therese Quennerstedt valdes till kassör. Styrelsen utsåg **Matilda Nilsson** sekreterare.

Årsmötet ställde sig bakom Riksstyrelsens förslag till budget för 2025.

För mer detaljer kring årsmötet 2025 vänligen se årsmötesprotokollet på frilansriks.se

Styrelsearbetet

● Frilans Riks har under året haft åtta digitala och fysiska styrelsemöten. De digitala har varit kortare (morgon, och förmiddag eller bara entimmesmöten) medan de fysiska varit längre (från morgon till och med eftermiddag). Vi har minskat ner antalet fysiska styrelsemöten och därmed minskat kostnaderna.

Frilans Riks budget från förbundet (verksamhetsbidraget) minskades 2025 från 410 000 kronor till 400 000 kronor. På drygt ett årtionde har inte verksamhetsbidraget haft någon egentlig



uppräkning eller kompensation trots att medlemsandelen ökat.

Frilans Riks styrelseledamot och kassör, **Therese Quennerstedt** valdes vid förbundets kongress i mars 2025 in i förbundsstyrelsen.

Sektionsåret

● Frilans Riks styrelse skapade efter årsmötet 2025 en ny arbetsgrupp under namnet Sektionsårgruppen. Detta med anledning av att styrelsen utropat 2025-26 till Sektionsåret.

Syftet med Sektionsåret var att föra Frilans Riks sektioner närmare varandra, men också att ytterligare stötta arbetet närmast medlemmarna. Förhoppningarna var att det skulle generera nya medlemmar.

För detta avsattes en summa pengar (80 000 kr) öronmärkta för sektionerna. Sektionerna fick söka pengarna och stöd delades ut efter möte där hela Frilans Riks styrelse deltog.

Senare lades ytterligare 40 000 kronor till, öronmärkta för resebidrag. Det är känt att medlemmar sällan eller aldrig deltar i ett evenemang eftersom rese- och övernattningskostnader skulle bli för stora.

Sektionsårgruppen är tänkt att avvecklas efter detta årsmöte om inte nya styrelsen vill annorlunda.

Ovan: Journalistförbundets ordförande Ulrika Hyllert öppningstalar på Frilans Riks årsmöte 2025. Vid presidiebordet sitter Matilda Nilsson, mötessekreterare, mötesordförande Gunilla Kracht (skymd av dator) samt Mats Karlsson, digital moderator.

Foto: Björn Hellström

Kontakter med kansli och övriga förbundet

● På Journalistförbundet Frilans har under året **Elisabet Wahl**, **Susanna Hedin** och **Victoria da Silva** arbetat. Samarbetet har löpt på.

Något utökat samarbete med mellan Frilans Riks, BLF Fotograferna, Medietextarna och PFK har inte kommit till stånd. Frilans Riks styrelse anser fortsatt att det är förbundsledningen som bör ta tag i samverkansfrågan eftersom förbundsledningen är ansvarig för nuvarande organisation med egenföretagare splittrade på flera klubbar.

Frilans Riks finansiering och organisation blev under 2024 och inledningen av 2025 en stor fråga där förbundsledningen inledde utredning. Tanken var att utredningen skulle slutföras under 2025 med konkreta förslag. Så blev det inte. Arbetet är sedan hösten 2025 lagt på is tills vidare. Frilans Riks arbetar vidare och fortsätter att finslipa vår finansiering och organisering likt tidigare.

Medlemsmöten

● Frilans Riks anordnade tre digitala medlemsmöten under mandatperioden.

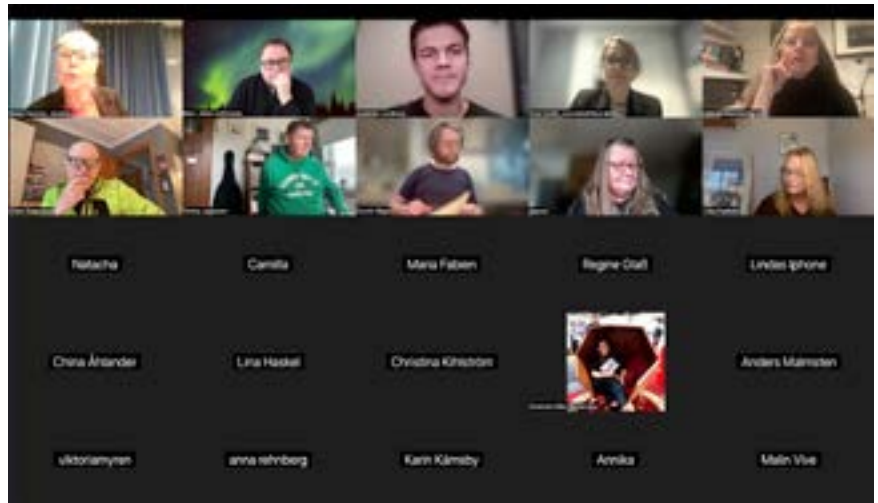
Onsdag 11 juni 2025 berättade **Joakim Medin** om sina 51 dygn i fängelse i Turkiet under rubriken *Frilans i fångenskap – Joakim Medin om hoten mot pressfriheten*. Mötet var välbesökt, drygt 50 personer var med digitalt.

Medin berättade om hur han hanterade inläsningen men också om hur påfrestande hemkomsten var. En frågestund avslutade mötet. Hela föredraget spelades in och kan ses på Frilans Riks Facebook-sida.

Torsdag 11 december 2025 var AI-experten, författaren och journalisten **Jonathan Lundberg** huvudgäst på ett digitalt medlemsmöte med tema AI. Även detta möte var välbesökt med över 50 personer. Lundberg talade under rubriken *Så använder jag AI och så kan du använda det*. Det blev en timme med bland annat tips och fällor rörande AI.

Med på mötet fanns också Journalistförbundets jurist **Tove Carlén**.

Medlemsmötet spelades in men lades inte upp offentligt av upphovsrättsliga



skäl. Inspelningen skickades dock ut till de medlemmar som begärde det.

Den 24 april 2026 hölls det tredje medlemsmötet, då med fokus på desinformation inför höstens val 2026. Gäster var **Jesper Ericson**, Sveriges radio, samt **Andreas Önerfors** och **Matilda Nilsson** från Fojos satsning *Valkollen 2026*.

Rekryteringsarbetet

● Rekryteringsgruppen har under 2025 kartlagt Sveriges frilanskontor och har i dagsläget fått kontakt med 26 stycken från Luleå i norr till Malmö i söder. För att inspirera dem att höra av sig till oss i samband med vårt upprop, lottade vi i samband med kartläggningen ut presentkort till fem tårtor som glatt togs emot av olika kontor. Syftet med insatsen har varit att hitta nya kanaler för att nå ut med information och i förlängningen öppna upp för olika samarbeten mellan oss, våra sektioner och frilanskontor.

Under förhösten har diskussioner om en egen förening för kulturfrilansar förts. Och namnförslag på en kommande styrelse i den föreningen, som föreslogs var, **Emet Brulin**, **Ingrid Elam**, **Lotta Ilona Häyrynen**, **Joel Kjellgren**, **Loretto Villalobos**, **Per Klingberg** (ordförande) samt **Ellinor Skagegård** (kassör).

Under ett par sonderande möten fanns **Beata Hansson** med för att lyssna och utvärdera hur gruppen tänker sig organisationen. Den överhängande frågan man kommer att ägna sig åt är att stärka fria kulturskribenters villkor. Fortfarande är det lite oklart om gruppen kommer att vilja vara en del av SJF, eller stå helt

Ovan: Jonathan Lundberg (överst i mitten, lockade över 50 medlemmar till ett digitalt medlemsmöte om att arbeta med AI.

Foto: Skärmdump

självständiga. Gruppens medlemmar är i dag representerade av journalistiskt arbetande personer med tillhörighet i olika organisationer som SFF, Humtank, DIK och Journalistförbundet.

Frilans Riks har för avsikt att så länge det efterfrågas, finnas till hands för att se vilka frågor som kan dyka upp och om Journalistförbundet kan vara behjälpligt, då vi också tror att det i längden kan handla om nyrekrytering till vårt förbund.

Arvodesarbetet

● Frilansarvodena är alltid en prioriterad del av Frilans Riks arbete. I frilansavtalet (2015) mellan Medieföretagen och Journalistförbundet regleras inte arvodesnivåerna. Frilans Riks har därför de senaste åren arbetat med att kontakta enskilda aktörer och mediehus för att få dem att skriva under avtal där man förbinder sig att betala enligt frilansrekommendationen. 2025 tog förbundet över själva kontraktskrivningen vilket innebar att Frilans Riks roll nu är mer sonderande. Det innebär att vi kontaktar medieaktörer för att se om det finns möjligheter till avtal. Uppgifterna skickas sedan till kansliet. Hittills har det skrivits ett ramavtal med *LO Mediehus* samt enskilda avtal med *Tandläkartidningen*, *Ingenjören* och *Journalisten*. Underlag för fler avtal finns hos kansliet.

Inkluderingsgruppen

● Under 2025 har Inkluderingsgruppen arbetat aktivt för att stärka inkludering, representation och delaktighet inom journalistiken, särskilt för frilansjournalister och journalister med internationell bakgrund.

Gruppen genomförde ett samarbete i Göteborg med *Göteborg Media Hub*, utformat som en heldag för att introducera förbundet, dess uppdrag och verksamhet. Dagen samlade journalister från Egypten, Tyskland, Portugal, Italien och Turkiet och bidrog till både lokalt nätverksbyggande och internationellt erfarenhetsutbyte.

Gruppen deltog också i en internationell konferens i Marseille om oberoende journalistik och fria journalistorganisationers roll i länder i politisk omvandling,

där vi lyfte den svenska modellen.

Därutöver tog gruppen fram en rapport om den oberoende journalistikens situation i Syrien (kan läsas under bilagor i dessa handlingar) och lyfte tre frilansjournalister via Instagram.

Arbetet visar både resultat och ambition att göra mer.

Upphovsrätten

● Upphovsrättsgruppens arbete har varit begränsat under mandatperioden. Arbetsgruppen förväntade sig att året skulle handla en del om DSM-direktivet som blev lag 2023. Istället kretsade i stort sett alla upphovsrättsfrågor under 2025 kring AI och automatisk inläring som sker på material med upphovsrätt och de internationella rättsfallen i dess spår. Av denna anledning ordnade Upphovsrättsgruppen ett medlemsmöte om AI i december (läs mer under Medlemsmöten).

Upphovsrättsgruppen följer fortsatt utvecklingen gällande upphovsrätt inom AI-sektorn.

Digital kommunikation

● Fackliga nyheter och medlemsbrev från Frilans Riks har precis som tidigare år publicerats på vår hemsida frilansriks.se och gått ut via mejl.

Vi kommunicerar även genom vårt konto på Instagram, Facebookgruppen Frilans Riks – Journalistförbundet.

I mars 2026 hade vi 606 följare av Instagramkontot *Frilansriks*. Motsvarande siffra 2025 var 561. Antalet medlemmar i Facebookgruppen *Frilans Riks – Journalistförbundet* var 1 413 i mars 2026. Motsvarande siffra 2025 var 1 403.

Nordiska samarbetet

● Nordiska kommittén består av frilansjournalister från Finland, Norge, Danmark och Sverige. Gruppen höll regelbundna digitala möten under året och i november hölls också ett möte på plats i Köpenhamn.

Under perioden har diskussioner förts om arbetsmarknad, upphovsrätt och ersättningar för material i vidaretryck. Samarbetet är viktigt eftersom vi behöver



Frilans Riks sajt är tillsammans med medlemsbrevens styrelsens huvudkanaler att nå ut till medlemmarna. Men styrelsen finns också på Instagram och Facebook.

fortsätta att ge varandra råd, stöd och tips.

Representant för Sverige var i början av mandatperioden **Katarina Arvidson**. Den svenska representationen utökades i oktober 2025 när **Björn Hellström** valdes in.

Mötet i Köpenhamn hölls i samband med Nordic Freelance-seminariet till vilket Frilans Riks lottade ut tio stipendier á 3 000 kronor. Under 2026 är Sverige ordförande i *Nordiska kommittén* och ansvarar för att kalla till möten. Det första under 2026 hölls digitalt 7 april.

MSFJ-gruppen

●Sektionen Mellansveriges Frilansjournalister hamnade i en ovanlig situation i mars 2025. Ordförande Joakim Medin var fängslad i Turkiet. Sektionen stod därmed utan ordförande. Sektionen och Frilans Riks styrelse krishanterade situationen. MSFJ-gruppen startades för att stötta sektionen och för att uppmärksamma fängslandet av Medin. MSFJ och Frilans Riks har i flera kanaler uttryckt stöd för Joakim Medin. Ett extra årsmöte arrangerades för MSFJ med stöd av Frilans Riks den 26 maj på ABF-huset i Uppsala. På mötet föreläste Journalistförbundets jurist **Tove Carlén** och även Blankspots chefredaktör **Martin Schibbye**. Vid den här tiden var Joakim Medin frigiven från Turkiet, men mötet hölls ändå som planerat.

Transparensgruppen

●Transparensgruppen lades vilande innan årsmötet våren 2024 och har fortsatt vara vilande 2025. Den kan dock startas upp snabbt om behov finns hos medlemmar, sektioner eller styrelse.

Hybridmötesgruppen

●Hybridmötesgruppen lades vilande 2024 och har fortsatt att vara vilande under hela 2025.

Frilansrekommendationen

●Frilansrekommendationen är riktmärket för frilansarvoden. Journalistförbundets förbundsstyrelse beslutade att höja frilansrekommendationen med 3,0 procent

för år 2026. Höjningen följer kollektivavtalets nivå.

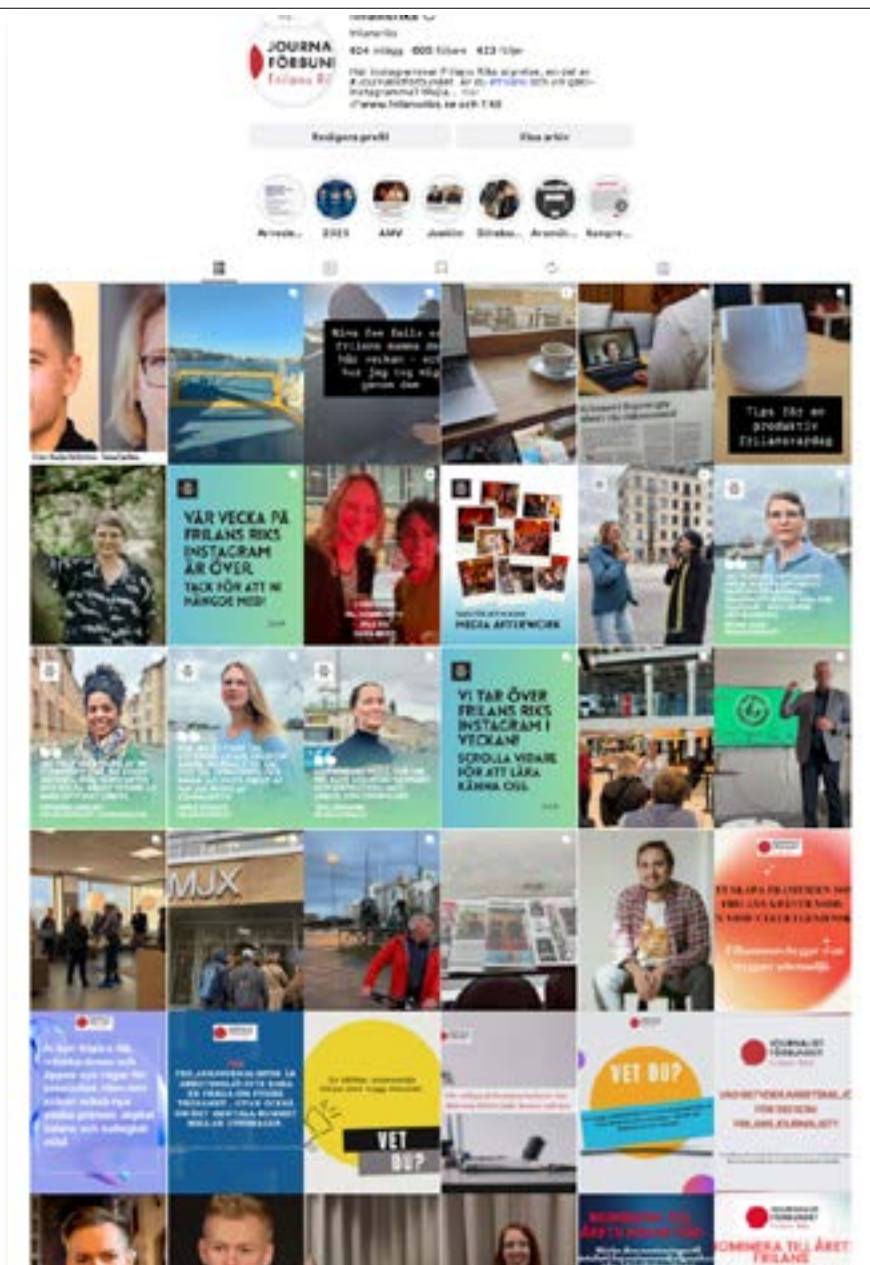
Timbeloppet ligger nu på 1 253 kronor. Det förhöjda timbeloppet ligger på 1 402 kronor.

Läs mer om frilansrekommendationen på Journalistförbundets hemsida.

Gefverts resestipendium

●Försäkringsbolaget Gefvert donerade fem stipendier till Frilans Riks 2025. Dessa lottades ut under middagen efter årsmötet den 7 april på Restaurang Hubertus i Stockholm. Följande fem stipendiater fick 5 000 kronor vardera i resestipendium:

- **Camilla Adolfsson**
- **Lina Haskel**
- **Urban Hamid**
- **Monica Atterberg**
- **Anders Hellström**



Ovan: En skärmdump från Frilans Riks Instagramkonto.

Årets frilans 2025

- Årets Frilans 2025 tilldelades **My Vingren** med följande motivering:

Utöver sin yrkesskicklighet är hon också en generös och kollegial kraft i frilansgemenskapen – alltid villig att dela med sig av sin tid, sina kunskaper och resurser till andra i branschen. Hon fortsätter att arbeta med skärpa och ansvar i en tid där detta granskande arbete är viktigare än någonsin. På egen bekostnad lägger hon ned ett omfattande arbete som långt överstiger den ersättning hon får. För sitt modiga, uthålliga och djupgående arbete med att granska våldsbejakande högerextremism – ett område som kräver både journalistisk integritet och personlig riskberedskap.

Årets redaktör 2025

- Årets redaktör 2025 blev tidningen Arbetarens redaktion med följande motivering:

Trots påtagliga utmaningar – inklusive juridiska processer, indraget presstöd och begränsade ekonomiska resurser – har redaktionen fortsatt sitt arbete med värdighet, integritet och publicistiskt mod. De visar även en konsekvent respekt för frilansare och kollegor, vilket gör dem till ett föredöme i branschen.



Det var en strålande glad My Vingren som tog emot priset som Årets Frilans 2025.

Foto: Frilans Riks



En hel redaktion, nämligen tidningen Arbetarens, fick ta emot priset som årets redaktör.

Foto: Frilans Riks

Verksamhetsberättelser sektionerna

Norra Norrlands frilanssektion

● Med endast 41 medlemmar spridda från Domsjö och Umeå i söder till Kiruna i norr – mer än 60 mil bort – har det varit svårt att genomföra gemensamma fysiska möten. Få medlemmar innebär också en begränsad budget, varför sektionens aktiviteter oftast skett digitalt eller lokalt.

Ambitionerna inför 2025 var dock stora och vi bokade in såväl **Joakim Medin** som **My Vingren** – två ytterst intressanta kollegor – till träffar i Umeå. Tyvärr tvingades båda ställa in, varför vår verksamhet till sist landade i detta:

- Så får du ta del av stipendiemiljonerna, där kollegor delade med sig av tips på hur en stipendieansökan skrivs (i samband med årsmötet i februari).
- Student-AW om hur du lyckas med ditt frilansande (maj). I samarbete med Journalistförbundet.
- Guidad visning av fotoutställningen *Loss, Love And The Everyday Of War* där bilder av ukrainska fotografer ställdes ut.
- Vi bjöd också medlemmar i Umeå och Luleå på en trevlig sommarlunch samt jullunch. En social aktivitet som uppskattades mycket.

Södra Norrlands frilanssektion

● Under året har styrelsen bestått av följande: Delat ordförandeskap mellan **Sonja Björklund** och **Mikael Lundh**. Kassör och registeransvarig: **Fredrik Mårtensson**. Övriga ledamöter: **Mats Andersson** och **Abdullatif Haj Mohammad**.

Under 2025 har fyra protokollförda styrelsemöten genomförts digitalt: På årsmötet, som hölls den 24 januari 2025 i Sundsvall med möjlighet till digital närvaro, deltog tolv medlemmar.

Karin Kämsby och **Olof Axelsson** har fungerat som valberedning.

Medlemsluncher har hållits inför jul i Gävle, Sundsvall och Östersund.

Sektionen var genom **Ingela Hoffsten** och **Hans Månsson** varit representerade vid Fackbockfestivalen Minerva. Vidare planerades ett samarbete med sektionen Mellansverige inom ramen för sektionernas år som inte blev av p g a resursbrist.

Vid Frilans Riks årsmöte deltog delegaterna i demonstration vid Turkiets ambasad för att få **Joakim Medin** frigiven.

I övrigt har kontakt hållits med medlemmar och minnesgåva skickats gällande en avliden medlem. Ombud på Frilans Riks årsmöte, som genomfördes som hybridmöte 27 april, var **Sonja Björklund**, **Mikael Lundh** och **Karin Kämsby**. **Abdullatif Haj Mohammad** har varit styrelseledamot i Frilans Riks. **Mikael Lundh** har varit med i beredningsgrupp om framtida organisation i Journalistförbundet samt ordförande i valberedningen för Frilans Riks.

Sonja Björklund har genomgått grundläggande facklig kurs.

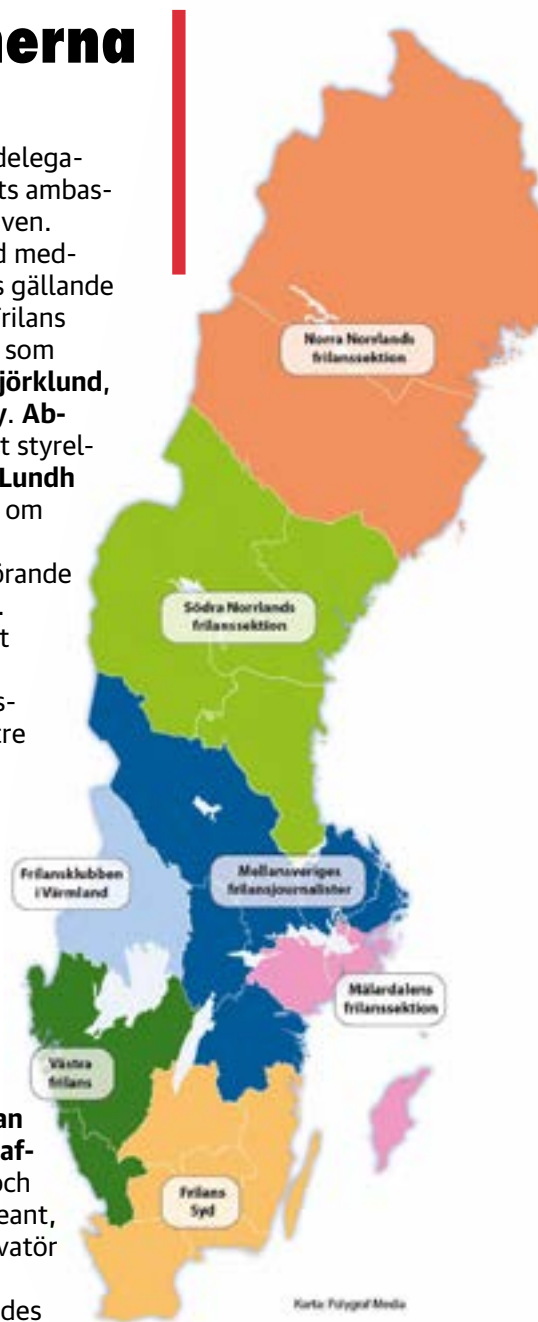
Antalet medlemmar var vid årsmötet 2025 fyrtio stycken plus tre intressemedlemmar.

Frilanssektionen i Värmland

● Styrelsen har bestått av **Börge Nilsson**, ordförande, **Helena Söderqvist**, sekreterare och jämställdhetsombud, **Linn Malmén**, kassör och studieorganisationsör, **Mari Nälsén** och **Christian Dyresjö**, styrelsesuppleanter. **Staffan Lindström** har varit revisor och **Annika Lindqvist**, revisorssuppleant, upphovsrättsombud samt observatör i Värmlands journalistdistrikt.

Den 29 januari 2025 arrangerades en välbesökt träff om hur man gör för att bli pensionär. Den hölls på Molkoms folkhögskolas Karlstadsfilial, där vi fick vara tack vare vår sekreterare Helena Söderqvists kontakter. På träffen deltog flera pensionsförvaltare digitalt, medan psykologen **HG Storm** live berättade hur man bär sig åt för att inte bli ledsen när man blir pensionär. **Ulla Walldén** från Radio- och tevejournalisternas pensionärsklubb regionala sektion deltog också på plats, liksom **Victoria da Silva** från Journalistförbundets kansli. Före träffen höll vi vårt årsmöte där sju av de då 25 medlemmarna deltog, alltså 28 procent. Efter träffen bjöd klubben på pizza.

Den 27 och 28 april var vi i Oslo där vi gjorde ett mycket intressant studiebesök på Verdens Gang (tack vare att vår kassör



Frilans Riks är en av de största klubbarna i Journalistförbundet med drygt 1300 medlemmar.

Frilans Riks består i sin tur av sju regionala sektioner. Från norr till söder är dessa:

- Norra Norrland
- Södra Norrland
- Mellansveriges frilansjournalister
- Frilanssektionen i Värmland
- Mälardalens frilanssektion
- Västra Frilans
- Frilans Syd



Linn Malmén tidigare har arbetat där). Vi passerade också Hjemmefrontmuséet och vi träffade de norska frilansarnas fackliga ordförande **Audun Hasvik** på Norsk journalistlags kontor i Oslo. Tillsammans med **Audun** gjorde vi ett uttalande till stöd för vår kollega **Joakim Medin** som då ännu satt fängslad i Turkiet. Klubben bekostade tågresa och hotellinkvartering. Under året har vi planerat en träff med **Joakim Medin**, vi har sökt och fått ekonomiskt bidrag för detta men har behövt skjuta upp arrangemanget till i höst på grund av Joakims situation nu under våren.

Börge Nilsson och **Christian Dyresjö** var sektionens representanter på Frilans Riks årsmöte.

Journalistförbundet har lagt ner försöken att organisera om frilansarnas fackliga struktur. Ingen driver längre frågan att sektionerna ska läggas ner eller organiseras om, vilket vi tycker är utmärkt.

Vår kassör **Linn** har fått krav från banken på att vi måste ha ett organisationsnummer för att få ha kvar vårt bankkonto, och det har hon löst.

Den 4 mars 2026 hade Frilansklubben i Värmland 23 medlemmar, två färre än tidigare år.

Mälardalens frilansklubb

● Sektionen har sett ett medlemstapp även under detta verksamhetsår. Styrelsen har svarat genom att äska pengar för

rekryteringsevenemang och luskat i frågan om vad vi som sektion har möjlighet att göra när det gäller återvärvning.

Frilansfrukostarna har fortsatt varit populära och besökts av olika profilerade journalister inom sina respektive ämnen, bland annat ursprungsbefolkningar, viralgranskaren **Jack Werner**, frilufsentusiasterna **Isabel Waite**, kritikern **Erik Lidman** **Mata** med flera.

Vi har även anordnat föreläsning med **Anton Berg**, guidad tur på Förintelsemuseet, Frilansbio med filmerna *The Post* och *Frost/Nixon*, tvärfacklig AW med Sveriges medicin- och vetenskapsjournalister.

Året avslutades med den mest välbesökta julfesten på många år.

Styrelsen bestod under året av följande:

- **Fredrik Thorén** (Ordförande)
- **Beata Hansson** (Vice ordförande)
- **Cassandra Solback** (Kassör)
- **Thomas Wederus** (Sekreterare)
- **Anna Bergholtz** (Medlemsansvarig)
- **Hannah Ohlén** (Medlemsansvarig)

Mellansveriges frilansjournalister

● Mellansveriges Frilansjournalister (MSFJ) fick under ett extrainsatt årsmöte den 26 maj 2025 en ny styrelse. Det extrainsatta årsmötet orsakades av att MSFJ:s ordförande **Joakim Medin** satt fängslad i Turkiet.

Ovan: Mälardalens frilansklubb hade frukostmöte med Jack Werner. Till vänster vice ordförande i sektionen, Beata Hansson.

Foto: Privat

Vid mötet valdes **John Graff** till ny ordförande, **Ellinor Skagegård**, **Jahanara Nuri** till ledamöter samt **Monica Atterberg** till suppleant. Därutöver kvarstod **Therese Quennerstedt** som kassör. Till valberedare valdes **Matilda Nilsson**.

Styrelsen har haft fem protokollförda möten.

AW arrangerades 11 september med Frilansjournalisten **Kristina Lind** på Litteraturens Hus i Uppsala. Kristina berättade om sitt arbete som kulturjournalist. Arrangemanget blev tyvärr inte välbesökt, möjligen på grund av det urusla vädret i form av regn och storm men möjligt också för att föreningen inte lyckats nå ut i sin marknadsföring.

Den 12 februari 2026 hölls en ny AW i Litteraturens Hus i Uppsala, med frilansjournalisten och Guldbagge-nominerade **My Vingren**. Marknadsföringen ökades och arrangemanget blev relativt välbesökt. Frilans Riks beviljade bidrag med 15 000 kronor.

Styrelsen har målsättningen att under det kommande verksamhetsår, arrangera minst två AW med föredragshållare. Planen är att även sända dessa på föreningens egna kanaler.

MSFJ är närvarande i sociala medier via en hemsida, mellansveriges.se samt FB. MSFJ hade i mars 2026 109 medlemmar.

Västra Frilans

● Västra frilanssektionen har, som många vet, brottats med bekymmer de senaste åren. Verksamhetsåret 2025 har varit lugnt men istället för att fyllas med arrangemang och träffar, har kassan fyllts med medlemspengar. Dessa kommer att spenderas under 2026 på träffar, föredrag och scensamtal, har den nya styrelsen beslutat.

Under mars månad 2026 arrangerades två föredrag. Frilansjournalisten **Anna Roxvall** bjöds in för att prata om att gräva som frilans och om hur hon avslöjade Somalia-överenskommelsen som publicerades på Ekot. Vi arrangerade också en kväll om hur man kan tjäna pengar på att skriva böcker.

Frilansjournalisten **Eva-Lotta Hultén** höll ett kort anförande om hur hon har jobbat och Västra frilans nya ordförande **Tåve Jernmark**, som har varit utgivningsansvarig på ett bokförlag, berättade hur



Bilden: Frilansen Anna Roxvall gästade Göteborg och Västra Frilans i mars 2026.

Foto: Privat

bokbranschen fungerar med allt från tryck och formgivning till försäljning och marknadsföring.

Ytterligare arrangemang är inbokade och vi ser fram emot ett utvecklande år för alla deltagare.

Frilans Syd

● Frilans Syds styrelse höll under året åtta styrelsemöten.

Under perioden har styrelsen sett ut som följer:

- **Maria Veneke Ylikomi**, delad ordförande
- **Björn Hellström**, delad ordförande
- **Maria Widehed**, kassör
- **Markus Alexandersson**, sekreterare
- **Ali Alabdallah**, ansvarig för SoMe
- **Josefine Forsberg**, ledamot

Journalistförbundets kongress 2025 genomfördes i Saltsjöbaden hölls 4–6 mars. Frilansdistriktet hade 14 platser och 4 av dessa platser intogs av personer från Frilans Syd: **Torbjörn Wester**, **Margareta Flygt**, **Henrik Simonsen** och **Björn Hellström**.

Den 28 maj anordnade Frilans Syd i samarbete med Malmö universitet en lunchföreläsning om att hitta nyheter och fakta i forskningsvärlden. Föreläsningen hölls på Malmö universitet. Ett



20-tal medlemmar i Frilans Syd fanns på plats och ytterligare ett 40-tal följde den digitalt.

I januari 2025 anordnade Frilans Syd Frilansdagen för första gången. Fem talare bjöds in och träffen sågs så lyckad att det beslutades att den skulle göras om i januari 2026. En stor del av arbetet inför denna gjordes 2025.

Arbetet startade redan under våren. Talare blev **Ulrika Hyllert, Mats Amnell, Tora Villanueva Gran, Lars Mogensen, My Vingren** och **Erika Bjerström**.

Arbetet inför arrangemanget kom dock att överskuggas av hotfulla kommentarer på Frilans Syds Facebook-sida. Detta föranledde möten med ledningen på Journalistförbundet som i sin tur ledde till att arrangemanget fick planeras om. I

samarbete med förbundskansliet på Journalistförbundet beslutades att den mest hotfulla kommentaren, som skrevs just före nyår 2025, skulle polisanmälas och att vi av säkerhetsskäl skulle byta lokal. Arrangemanget flyttades i hemlighet och deltagarna fick först 36 timmar i förväg veta var det skulle hållas.

Extrakostnaden för detta beräknades bli upp emot 40 000 kronor. Drygt hälften av detta stod Journalistförbundet för.

Frilansdagen som helhet blev sedan väldigt lyckad.

Vid styrelseårets start i mars 2025 var medlemsantalet omkring 245 ordinarie medlemmar samt 7 stödmedlemmar.

I februari 2025 var antalet 221 ordinarie medlemmar och 7 stödmedlemmar. ■ ■ ■

Bilden: My Vingren (t v), Tora Villanueva Gran (uppe t h) och ordförande Ulrika Hyllert (nere t h), talade på Frilansdagen 2026 i Malmö. Maria Widehed (rutiga byxor) modererade och presenterade med säker hand.

Foto: Privat



Beata Hansson var en av många frilansar som protesterade mot gripandet av Mellansveriges Frilansjournalisters ordförande Joakim Medin förra året.

Foto: Privat

Uppföljning motioner från 2025

Klubbars och sektioners självständighet

● Frilansklubben i Värmlands inlämnade motion fann årsmötet besvarad eftersom innehållet i motionen ansågs ha varit föremål för diskussion på den nyligen genomförda förbundskongressen. Efter som förbundets utredning om Frilans Riks finansiering och organisering därefter lades på is finner Frilans Riks styrelse att arbetet i organisationen tills vidare bedrivs som tidigare i största utsträckning i enlighet med motionens andemening.



Försäkring av klubbar och sektioner

● Styrelsen för Mellansveriges Frilansjournalister yrkade att Frilans Riks, i samverkan med Förbundsstyrelsen och Förbundskansliet, ska undersöka möjligheterna att försäkra sektioner och klubbar, alternativt ta fram ett försäkringserbjudande för sektioner och klubbar. Frilans Riks styrelse och årsmötet delade motionärernas åsikt om att det behövs ett bättre skyddsnet för sektionernas och klubbarnas ekonomi. Bakgrunden var ett bedrägeri som sektionen drabbades av.

Frilans Riks styrelse har under året utrett frågan och kontaktat flera försäkringsbolag men har fått besked som gör att vi inte hittar några försäkringar som skulle vara aktuella för Frilans Riks eller sektionerna. Samma åsikt delas av kansliet. De försäkringar som finns skyddar inte mot att någon bryter mot rutinerna vilket skedde i ovanstående fall.



Arvodesguiden

● Motionärerna yrkade 1) att Frilans Riks låter Arvodesguiden fortsätta leva. 2) att en arbetsgrupp tillsätts för att se över förbättringar. 3) att Frilans Riks blir mer aktiva med att marknadsföra den.

Årsmötet biföll motionen med tilläggsyrkande på punkt 3) att ett belönings-system och andra incitamentshöjande åtgärder utreds.

Under året har en arbetsgrupp utformat en mindre kampanj för att lyfta Arvodesguiden. Kampanjen genomfördes våren 2026 på främst Instagram.

Vill du veta mer?
Klick på länken

JOURNALIST FÖRBUNDET
Frilans Riks

SJF.SE

Vilka kunder betalar bra – och vilka betalar uselt?

Arvodesguiden är ett verktyg som Journalistförbundet erbjuder frilansjournalister gratis.

Här får du koll på:

- Redaktionerna som betalar enligt frilansrekommendationen.
- Vilka som betalar för låga arvoden.

<https://www.sjf.se/frilans/arvodesguiden>

Bilder: Frilans Riks Instagramkonto samt Adobe stock

Alla motioner finns på sajten

För att se motionerna till förra årsmötet i sin helhet: se årsmöteshandlingarna till årsmötet 2025 samt årsmötesprotokollet 2025. Båda finns tillgängliga på frilansriks.se.

Ekonomisk rapport 2025

● Frilans Riks hade budgeterat med underskott på 98 700 kronor under 2025 eftersom klubben gjorde ett överskott 2024. Utfallet blev dock ett större underskott, totalt 154 466 kronor.

Det ökade underskottet på 55 766 kronor beror på flera saker. Dels var intäkterna lägre än väntat, mest beroende på minskade medlemsavgifter, dels beroende på det arbete som Frilans Riks gjorde i samband med **Joakim Medins** gripande i Turkiet. Joakim Medin var vid det tillfället ordförande i sektionen Mellansveriges Frilansjournalister och det innebar extra arbete för Frilans Riks för att kunna hålla sektionen i gång. Kostnaden för detta blev 31 063 kronor.

Annat som avviker från budgeten var sektionsbidragen som var budgeterade till 120 000 kronor. På grund av stort engagemang från sektionerna ökade bidragen till 159 844 kronor.

Nordiskt samarbete drog över budget, delvis eftersom Frilans Riks erbjöd tio

stipendier på vardera 3 000 kronor som gick att sökas av alla medlemmar. Det skulle bekosta anmälningsavgiften till Nordic Freelance Seminar i Köpenhamn samt bidra lite till resa och boende.

Även arbetet i inkluderings- och jämställdhetsarbetet ökade på grund av flera större projekt som det går att läsa mer om i årsmöteshandlingarna. Budgeten för arbetet var satt till 35 000 kronor men utfallet blev 71 545 kronor.

På plussidan finns årsmötet 2025. Det kostade mindre än beräknat, då färre medlemmar medverkade både på själva mötet, som förkortades på grund av en manifestation för Joakim Medin, och på middagen. Budgeten var 160 000 kronor men utfallet blev 107 587 kronor.

Arvodesarbetet var budgeterat till 50 000 kronor men utfallet blev 13 799 kronor. Anledningen till det beror i huvudsak på att Journalistförbundets kansli tog över arbetet med att förhandla nya avtal. ■ ■ ■

Förslag klubbavgift

● Styrelsen föreslår oförändrad klubbavgift, 25 kronor per medlem och månad.

Förslag arvoden

● Styrelsen föreslår höjt timarvode till 325 kr/timmen för alla typer av arbete. I dag är arvodet 275 kr/timme A-skatt för styrelsemöten samt 300 kr A-skatt för övrigt arbete.



Årsbokslut 2025 (1/2)

Frilans Riks

Org.nr. 802010-4751

RESULTATRÄKNING

	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Föreningens intäkter			
Nettoomsättning		790 915	821 224
Summa föreningens intäkter		790 915	821 224
Föreningens kostnader			
Råvaror och förnödenheter		-30 000	0
Övriga externa kostnader		-398 122	-264 225
Personalkostnader		-517 332	-430 047
Summa föreningens kostnader		-945 454	-694 272
Rörelseresultat		-154 539	126 952
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		15	37
Räntekostnader och liknande resultatposter		-100	-1
Summa finansiella poster		-85	36
Resultat efter finansiella poster		-154 624	126 988
Resultat före skatt		-154 624	126 988
Årets resultat		-154 624	126 988

Frilans Riks

Org.nr. 802010-4751

BALANSRÄKNING

	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		2 044	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		32 000	33 450
Summa kortfristiga fordringar		34 044	33 450
Kassa och bank			
Kassa och bank		325 044	433 751
Summa kassa och bank		325 044	433 751
Summa omsättningstillgångar		359 088	467 201
SUMMA TILLGÅNGAR		359 088	467 201

Årsbokslut 2025 (2/2)

Frilans Riks

Org.nr. 802010-4751

BALANSRÄKNING

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

	Not	2025-12-31	2024-12-31
Ändamålsbestämda medel		297 510	170 522
Årets resultat		-154 624	126 988
Summa eget kapital		142 886	297 510

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder		3 170	2 175
Övriga skulder		33 919	26 900
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		179 113	140 616
Summa kortfristiga skulder		216 202	169 691

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

359 088

467 201

Frilans Riks

Org.nr. 802010-4751

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Not 2 Rapport om årsbokslutet

Rapport om årsbokslutet enligt Rex – Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult: Ida-Maria Moos, Pragati AB

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-02-25

Henrik Simonson

Therese Quennerstedt

Beata Hansson

Björn Hellström

Katarina Arvidson

Abdullatif Haj Mohammad

Matilda Nilsson

Budgetförslag 2026

Kostnadsställen	Budget 2025	Utfall 2025	Budget 2026
100 Styrelsemöten	92 000	83 879	90 000
101 Styrelsemöte-resor boende	50 000	55 462	50 000
200 Administration	50 000	59 982	55 000
201 Redovisningstjänster	45 000	57 369	58 000
300 Sektioner/sektionskontakt	30 000	43 677	20 000
301 Sektionsbidrag	120 000	159 844	40 000
400 Styrelsekommunikation	40 000	41 003	40 000
500 Information	40 000	54 629	50 000
501 Medlemsmöten	16 000	15 917	16 000
502 Kontaktperson SjF Frilans	5 000	394	0
600 Årsmöte	160 000	107 587	160 000
601 Årsmötesgruppen	35 000	38 894	35 000
700 Nordiskt samarbete	20 000	35 323	15 000
701 Nordiska gruppen	2 000	18 924	5 000
702 Bidrag medlemmar	0	0	0
800 Solidaritetsarbete	10 000	11 577	10 000
801 JM och MSFJ	0	31 063	0
900 Upphovsrätt	15 000	0	10 000
901 Upphovsrättsgruppen	15 000	2 366	15 000
1000 Rekrytering	35 000	30 200	35 000
1100 Övrigt	40 000	9 376	12 900
1200 Arvode och villkor	15 000	2 580	10 000
1201 Arvodesgruppen	50 000	13 799	35 000
1202 Inkl.-jämfällhetsgr.	35 000	71 545	35 000
1203 BLF/PFK-samarbetsgr.	0	0	0
	920 000	945 391	796 900

Intäkter	2026
Medlemsavgifter	396 900
Verksamhetsbidrag	400 000
Summa	796 900
Budgeterat resultat	0

Ny kontoplan

2023 utvecklades kontoplanen för att det skulle vara enklare att se hur pengarna använts.

Medlemsintäkterna bygger på 1323 medlemmar som betalar 300 kr per år.

Motioner 2026

Justering av ersättning för hotellkostnader samt ersättning för två nätter vid sektionmöten

1 Nuvarande ersättningstak för hotellrum uppgår till 1300 kr för en natt. I praktiken har detta visat sig vara otillräckligt, särskilt i Stockholm där hotellpriserna ofta överstiger denna nivå. Detta medför svårigheter för deltagare att hitta boende inom ramen för ersättningen, vilket i vissa fall kan påverka möjligheten att delta i möten.

Om man även deltar på sektionmöte dagen efter årsmöte innebär det en övernattnings mellan dessa dagar. Om man inte har praktisk möjlighet att resa till Stockholm samma dag som årsmötet startar, exempelvis på grund av långa resvägar eller begränsade kommunikationer blir det då två övernattningsnätter.

Idag ersätts enbart en hotellnatt.

Vi föreslår att årsmötet beslutar:

- **att** höja ersättningstaket för hotellrum från 1300 kr till en nivå som bättre motsvarar aktuella marknadspriser i Stockholm.
- **att** deltagare som är anmälda till sektionmöten har rätt till ersättning för två hotellnätter, förutsatt att de saknar rimlig möjlighet att vara på plats i Stockholm före mötetets start första dagen.

Syfte:

Syftet med förslaget är att säkerställa likvärdiga förutsättningar för deltagande, oavsett geografisk hemvist, samt att underlätta planering och genomförande av mötesverksamheten.

Yrkande:

Vi yrkar att årsmötet bifaller motionen i sin helhet.

*Sonja Björklund,
Fredrik Mårtensson,
Måns Berthas,
alla Södra Norrlands-sektionen*

Frilans Riks styrelses yttrande:

• Det är en självklarhet att så många som möjligt ska kunna delta på Frilans Riks årsmöten. Därför finns möjlighet att få ersättning för hotell- och resekostnader. Dessa kostnader har stigit med åren och nyligen höjdes nivåerna för hotell. Resekostnaderna står Frilans Riks för till fullo. Samtidigt har vi de senaste åren senarelagt mötet på dagen för att fler ska ha möjlighet att anlända samma dag utan att behöva övernattna före mötet.

Det är fortfarande fullt möjligt att med framförhållning och även relativt kort inför årsmötet boka boende för under 1300 kronor per natt. Eftersom en höjning

av nivåerna genomfördes relativt nyligen finner Frilans Riks styrelse inget skäl att återigen höja nivån.

De allra flesta ombud och medlemmar har möjlighet att anlända samma dag som årsmötet. I vissa fall är det dock svårigen genomförbart. Det har därför alltid funnits, och finns fortfarande, möjlighet till undantag från reglerna. Något undantag brukar det bli inför varje årsmöte och brukar aldrig vara några problem att få till. Det finns alltså en självklar flexibilitet för de som råkar falla utanför regelverkets ramverk.

Vi föreslår därför årsmötet att avslå motionens första att-sats, samt att finna den andra att-satsen besvarad.

Förslag på stadgeändringar för att stärka interndemokratin

2 På Frilans Riks årsmöte 2022 antogs en motion om att Frilans Riks årsmöten framöver ska vara hybridmöten. Det gällde även sektionmöten som brukar hållas dagen efter.

Efter en skakig teknisk start på samma årsmöte har nu formen satt sig och fungerar väl, och har även förbättrats med ett tidssparande förmöte. Numera torde de flesta vara överens om att hybridmöten inte bara stärker demokratin, utan är ett mer ekonomiskt och miljömässigt hållbart alternativ

Motionen var inskickad av styrelserna för sektionerna Västra Frilans (där jag då var ordförande) samt Frilans Syd och Medietextarna. Dock yrkade vi inte i motionen på att hybridformen samt lika rösträtt för samtliga ombud även skulle skrivas in i stadgarna.

Nuvarande stadgar reglerar inte om frilansklubbens årsmöte ska ske på plats eller digitalt, eller hur hybridmöten ska hanteras vad gäller rösträtt. För att stärka interndemokratin i Frilans Riks även när styrelser byts ut föreslås därför nu en stadgeändring som säkerställer att årsmötena fortsatt ges som hybridmöten med full rösträtt.

Stadgereglerade hybridårsmöten för klubben skulle också innebära ett incitament för sektionerna att hålla sina årsmöten i hybridform, vilket skulle kunna ge högre deltagande då många sektioner är geografiskt stora.

I Frilans Riks stadgar regleras heller inte hur sektionernas ombud till Riks årsmöte ska utses. Den nuvarande formuleringen är otydlig: "Sektionerna väljer ombud som har rösträtt vid årsmöten". Det kan tolkas antingen som att sektionerna väljer ombuden till Frilans Riks årsmöte på sina sektionens årsmöten, eller som att sektionerna väljer ombud till Frilans Riks årsmöte som har rösträtt på Riks årsmöte.

Ombuden har ofta valts under sektionernas årsmöten, vilket är ett bra exempel på fungerande medlemsdemo-

Motioner 2026

krati. Därför föreslås en stadgeändring även gällande detta.

Jag yrkar därför:

- att §4 Sammanträden ändras enligt följande tillägg:

§4 Sammanträden

Årsmötet genomförs i hybridform, med full rösträtt för samtliga ombud oavsett om de deltar på plats eller digitalt.

- att §5 Beslut och omröstning ändras enligt följande:

§5 Beslut och omröstning

Sektionerna väljer ombud som har rösträtt på Frilans Riks årsmöte. Valen ska ske på sektionens årsmöte eller medlemsmöte.

*Bella Stenberg,
medlem i Västra Frilans*

Frilans Riks styrelses yttrande:

• Det motionären tar upp är en oerhört viktig fråga. Det är av högsta vikt att alla ombud vid Frilans Riks årsmöte har samma möjlighet att rösta, oavsett på vilket sätt man deltar i mötet. På plats eller digitalt. I andra att-satsen tolkar vi det som att motionären också vill säkerställa att valet av ombud från sektionerna sker på ett så demokratiskt sätt som möjligt. Frilans Riks styrelse stöttar intentionerna i motionen, men föreslår avslag på yrkandena.

På förra årets kongress för Journalistförbundet ville förbundsstyrelsen göra flera ändringar i stadgarna och Frilans Riks motsatte sig flera av dessa. Ett skäl till detta ställningstagande på kongressen var att vi från Frilans Riks anser att stadgarna är ett dokument som ska hanteras med varsamhet. Denna princip vill vi även ska gälla Frilans Riks stadgar. Vi vill att stadgarna ska fungera teknikoberoende och vill inte låsa fast oss i skrivningar om till exempel olika sätt att vara med på möten. Vem vet om vi i framtiden kanske alla sitter i ett virtuellt rum med VR-glasögon på oss, vilken mötesform räknas detta då som? Det är svårt att förutse vilka arenor som kommer finnas för demokratiska samtal i framtiden.

I stadgarna står det kort och gott: "Sektionerna väljer ombud som har rösträtt vid årsmöten." (Paragraf 5 Beslut och omröstning)

Det vill säga att är den som är vald till ombud har rösträtt. Detta gäller oberoende av om du deltar via länk från ditt vardagsrum eller på plats i Visions sal på Journalistförbundet. Och den principen är som motionären visat så klart viktig.

För att betona: Alla ombud vid Frilans Riks årsmöten har samma rätt att rösta, med vissa undantag som att styrelsemedlemmar i Frilans Riks inte får rösta om

styrelsens ansvarsfrihet. Rösträtten gäller oavsett i vilken form som du deltar i mötet. Det är för rösträtten oviktigt.

Vad gäller den andra att-satsen i motionärens yrkande så anser vi från Frilans Riks styrelse att det är upp till varje sektion att stipulera hur valen av ombud sker. Vad vi vet är det många sektioner som just väljer ombud på sina årsmöten, men det ser också olika ut mellan olika sektioner. Vi vill att sektionerna även fortsättningsvis ska vara fria att själva se till att valen av ombud sker i enlighet med demokratiska principer.

Frilans Riks styrelse yrkar därför avslag på motionen.

Intresseförening för utbyte mellan SAARC Journalist Forum (SJF) och Journalistförbundet

3 ASAARC Journalist Forum har sitt huvudkontor i Nepal. Organisationens huvudmål och uppdrag är att kämpa för journalisters rättigheter, deras värdighet, press- och yttrandefrihet och att höja rösten för fred, mänsklighet, demokrati och frihet. Förutom SAARC Journalist Forum är SJF:s uppdrag att stärka journalistikens kvalitet, räckvidd och livskraft i alla medier internationellt. Att utveckla journalistiken i Sydasien, att främja deras livskvalitet, att främja ömsesidigt förtroende, förståelse och uppskattning av varandras problem. SAARC Journalist Forum är erkänt som en regional journalistorganisation av de sydasiatiska journalistmedlemsstaterna i SAARC. Syftet med skapandet av SAARC Journalist Forum i SAARC-länderna var att främja journalistik, att utveckla, marknadsföra, nätverka, politiska reformer och uppnå gemensamma mål i SAARC-ländernas områden.

Frilansjournalister inom Journalistförbundet har under de senaste åren haft ett nära utbyte med asiatiska journalister. Genom våra kontakter med asiatiska journalister har vi genom organisationens ordförande Raju Lama nåtts av SAARC Journalist Forums förfrågan om att stötta dem och utveckla ett samarbete.

Vi yrkar därför:

- att Frilans Riks beslutar att ställa sig bakom att en intresseförening mellan SAARC Journalist Forum och Journalistförbundet bildas.

*Maria Veneke Ylikomi
Frilans Syds styrelse*

Frilans Riks styrelses yttrande:

- Frilans Riks föreslår att årsmötet 2026 godkänner motionen.

Styrelsens verksamhetsplan 2026

Inledning

● Vi är övertygade om att facket är en ypperlig organisation för att engagera sig och tillsammans med andra utbyta erfarenheter och agera för bättre villkor, inte bara som en serviceorganisation. Styrelsen bevakar frilansarnas och sektionernas intressen tillsammans med Journalistförbundet Frilans.

Styrelsens uppgift är även att samordna frilanssektionernas samarbete och stötta deras ansträngningar att bevaka frilansmedlemmarnas intressen, liksom att enligt Frilansstrategin och tillsammans med sektionerna arbeta direkt för enskilda medlemmar. För att kunna kraftsamla och åstadkomma resultat gör Frilans Riks styrelse en prioritering av arbetsuppgifterna utifrån vad som bäst samordnas på nationell nivå. Arbetet görs sedan i samarbete med kansliet och genom bland annat lobby- och kampanjarbete liksom befintliga nätverk.

Under verksamhetsåret 2026–2027 prioriterar styrelsen arvoden samt organisering och rekrytering.

Arvoden

● Frilanskalkylatorn och Frilansrekommendationen finns på förbundets hemsida för att beräkna arvoden för frilansuppdrag.

Frilans Riks undersöker möjligheterna för kollektiva arvodesavtal med kalkylatorn och rekommendationen som grund, antingen som en del av ett arbetsrättsligt kollektivavtal eller som grund i ett lokalt kollektivt avtal. Frilans Riks fortsätter

arbetet med att genom Frilansstrategin hitta bästa möjliga struktur för ett samordnat strategiskt arbete där arbetsplatsklubbar, kansli och fackligt förtroendevalda frilansar med flera arbetar gemensamt med arvodesfrågan.

Organisering och rekrytering

● Vi anser att organisering och rekrytering hör ihop. En god organisation gör att befintliga medlemmar gärna vill engagera sig och blir attraktiv för nya medlemmar.

Frilans Riks kommer under verksamhetsåret att arbeta för att stärka vår organisation. Utvecklingen av samhället och föreningslivet i stort har medfört att det med tiden blivit svårare och svårare att rekrytera personer till förtroendevalda poster. Vår förhoppning är att kunna bibehålla vår befintliga organisation men vi måste samtidigt vara öppna för att vi kan behöva göra förändringar.

Frilans Riks prioriterar liksom tidigare att uppmuntra, underhålla och skapa verksamhet i riksklubben och sektionerna.

Framöver behöver vi satsa på våra kontakter med journaliststudenter, universitet och folkhögskolor. Studenter är framtidens medlemmar. Rekryteringsarbetet genomförs i samarbete och under ledning av SJFs kansli.

Upphovsrätt

● Upphovsrätten har blivit allt viktigare

Frilanskalkylatorn Räkna ut ditt arvode här

Frilanskalkylatorn gör det enklare för dig att räkna ut ditt arvode. Genom att skriva in dina kostnader, sociala avgifter, pensionssparande, semester med mera, räknar Frilanskalkylatorn ut ditt arvode så att du kan täcka dina kostnader och ta ut en lön som motsvarar vad en anställd journalist tjänar.

Åt vilket håll vill du räkna?

Jag vill ange önskad månadlön och räkna från dag-/timervode

Jag vill ange dag-/timervode och räkna från månadlön

Till vänster: Frilanskalkylatorn kan hjälpa till att räkna ut vad du ska begära för ett jobb. sjf.se/frilanskalkylatorn



Ovan: Den berömda hundralappen. Hit går pengarna för varje intjänad hundralapp i arvode. Det frilansen ska leva på, nettolönen, ligger i genomsnitt på omkring 38 kronor per intjänade 100 kronor.

Grafik: Björn Hellström

att försvara på grund av oskäliga avtal som mediehus använder sig av för att få rätten till upphovsrätten utan att behöva betala för den. Upphovsrättsfrågan bevakas utifrån Frilansstrategin. Med EU:s DSM-direktiv implementerat i svensk lagstiftning är fulavtal nu i teorin omöjliga. Men vi väntar ännu på en rättslig prövning av vad lagstiftningens "skälig ersättning" för vidareanvändning innebär i praktiken. Frilans Riks bevakar detta liksom vilka motåtgärder som uppdragsgivarna sätter in för att kringgå DSM-direktivet.

Kontakter med förbundets ledning och kansli

● Frilans Riks eftersträvar ett nära samarbete med kansliet och förbundsstyrelsens ledamöter. Vi ser fram emot samverkan med övriga frilansklubbar som möjliggörs av förbundsledningen.

Frilans Riks har en medlem i Journalistförbundets förbundsstyrelse under

innevarande mandatperiod: **Therese Quennerstedt.**

Sociala medier och andra informationskanaler

● Frilans Riks administrerar hemsida, mejllistor, Facebookgruppen Frilans Riks – Journalistförbundet och ett Instagram-konto för att ge medlemmarna möjlighet till diskussion, utbyte och organisering. Sektionerna kan lyfta fram sina arrangemang på såväl Frilans Riks hemsida, frilansriks.se, som på våra sociala plattformar.

Internationellt

● Frilans Riks ingår i Nordiska kommittén där vi en handfull gånger årligen, främst via länk, träffar frilanskollegor från de nordiska journalistförbunden. I år kommer Frilans Riks att vara värd för ett möte någonstans i Sverige för företrädare för de nordiska frilansorganisationerna. Vi kommer inte att anordna något nordiskt frilansseminarium.

Valberedningens förslag till styrelse 2026–2027

Delat ordförandeskap

Björn Hellström, Malmö - omval
Hannah Ohlén, Stockholm - nyval

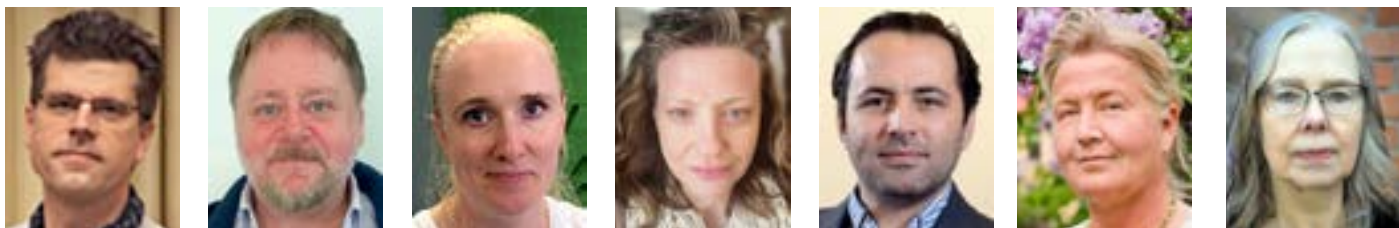
Kassör

Therese Quennerstedt, Uppsala - omval

Övriga ledamöter

Abdullatif Haj Mohammad, Sundsvall - omval
Beata Hansson, Stockholm - omval
Tåve Jernmark, Ljungskile - nyval
Ulrika Vallgård, Luleå - nyval

Styrelsen (2025–2026)



Henrik Simonsen, delad ordförande, **Björn Hellström**, delad ordförande, **Therese Quennerstedt**, kassör, **Matilda Nilsson**, sekreterare, **Abdullatif Haj Muhammad**, ledamot, **Katarina Arvidson**, ledamot, **Beata Hansson**, ledamot.



Årsmötesdeltagarna laddar för demonstration utanför Turkiets ambassad i Stockholm i april 2025.

Foto: Privat

Bilaga A – Revisionsberättelse

Som förtroendevald föreningsrevisor har jag granskat klubbstyrelsens förvaltning av Frilans Riks inom Journalistförbundet för räkenskapsåret 2025. Revisionen har utförts enligt god revisionssed.

Jag har granskat protokollen under förvaltningsåret från årsmötet och styrelsemötena samt ekonomisk information i och från bokföringen. Där jag haft frågetecken har styrelsen hjälpsamt levererat tillfredsställande svar.

Vid förra revisionen påpekade revisor att han saknade information om grund till betalning för styrelseledamöternas uppdrag. Detta åtgärdades från och med årsmötet och kan nu avläsas i lönespecifikationerna. Jag tycker emellertid att beskrivningarna är lite röriga, tydligheten är inte optimal och jag hade gärna sett en separat bilaga för de redovisade timmarna.

När det gäller uppdrag som medför kostnad tycker jag uppföljningen i protokollen har formulerats försvinnande spartanskt och hade gärna sett en bilaga med kommentarer.

Förutom dessa smärre noteringar har jag som revisor inget att anmärka på vad gäller styrelsens arbete under verksamhetsåret. Verksamhet och räkenskaper har skötts noggrant, det är ordning och reda bland papper och siffror. Granskningen leder till att jag tillstyrker att årsmötet beviljar Frilans Riks styrelse ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.

Malmö den 30 mars 2026

.....

Andrea Kollmann

förtroendevald föreningsrevisor

Bilaga B – Rapport Syrien (1/3)

Resa till Syrien: Frilansjournalistikens villkor, risker och fackliga möjligheter

1) Syfte och upplägg

Under min senaste vistelse i Syrien genomförde jag samtal med syriska journalister och fackliga aktörer för att få en konkret bild av läget för oberoende/frilansjournalister: deras tillgång till information, arbetsrättsliga villkor, skyddsmekanismer, samt den praktiska betydelsen av facklig organisation och presskort i dagens Syrien.

Materialet nedan bygger på vittnesmål och sammanställningar från intervjuer med bland andra Arouba, Lojain Haj Youssef, Yadan Draji, Sakhr Idris och Joulnar Ali.

2) Huvudobservationer

A. Tillgång till information: "institutionell makt" saknas för frilansare

En återkommande punkt är att frilansjournalister saknar den institutionella tyngd ("power") som ett mediehus ger. Det påverkar allt från möjligheten att nå ministrar och myndigheter till att få svar från källor överhuvudtaget.

- Journalister som arbetar under ett mediehus namn bär ofta mediekopplade kort som ger större praktisk hävstång gentemot källor och myndigheter.
- Fackligt presskort upplevs i många fall inte ge motsvarande effekt i mötet med källor, särskilt inte för frilansare.
- För frilansaren blir identitet och legitimitet ett problem i själva researchfasen: man kan inte säga "jag kommer från X-redaktionen" eftersom relationen ofta är uppdragsbaserad, inte anställning.

Konsekvens: Informationsinhämtning blir långsammare, mer godtycklig och mer riskfylld – vilket i sin tur försämrar kvaliteten, verifiering och arbetsmiljö.

B. Arbetstillstånd: ett administrativt koppel som förnyas var 1–2 vecka

Ett av de mest allvarliga hindren som lyfts är kravet på arbetstillstånd/arbetsintyg via Informationsministeriet, där tillståndet enligt vittnesmålen ofta gäller bara en till två veckor och måste förnyas kontinuerligt.

- Detta skapar en permanent osäkerhet för journalister och medieaktörer som vill arbeta i landet.
- För vissa blir tillståndet i praktiken viktigare än värdet av ett fackligt presskort, eftersom tillståndet är kopplat till rätten att arbeta alls.

Konsekvens: Ett system som liknar kontroll/logistik mer än professionellt stöd – och som gör journalistik beroende av återkommande administrativt godtycke.

Bilaga B – Rapport Syrien (2/3)

Flera röster beskriver en arbetsmarknad där centrala skydd helt eller delvis saknas:

- Avsaknad av kontrakt, försäkringar, minimilöner och tydliga normer.
- Brist på organ som kan erbjuda juridiskt stöd, sjuk-/hälsoförsäkring eller driva lönefrågor.
- Lagarna upplevs i hög grad vara utformade kring myndigheters rättigheter gentemot journalisten, snarare än journalistens rättigheter gentemot arbetsgivare, hotaktörer eller staten.

Konsekvens: Frilansjournalisten står ensam när något händer – utan institution som "tar striden", utan försäkring, utan förhandlingskraft.

D. Facklig organisering: ett historiskt vakuum – och ett nytt fönster

Det framkommer att fackligt arbete länge varit frånvarande eller starkt påverkat av staten. Samtidigt beskriver Yadan Draji att Syriska Journalistföreningen (Rābita) vuxit fram ur över tio års facklig kamp för att försvara oberoende journalisters rättigheter.

Föreningens ambitioner, enligt vittnesmålen, är att:

- bygga en skyddande paraplystruktur för frilansare och oberoende journalister,
- etablera rättigheter som länge saknats (kontrakt, försäkring, minimilön, juridiskt stöd),
- göra journalister till kollektiv aktör i stället för isolerade individer,
- utnyttja den nuvarande politiska övergångsperioden som en möjlighet att institutionalisera rättigheter som faktiska "maktresurser".

Sakhr Idris lyfter också behovet av styrning/organisering av mediesektorn (governance), och att bättre reglering kan förbättra både arbetsvillkor och publiknytta. Det finns dessutom en uttalad förhoppning om ökad koordinering mellan Syriska Journalistföreningen och det formella Journalistförbundet, för att stärka sektorns ställning.

E. Censuren har bytt form: från säkerhetsapparat till "folklig censur" och digitalt våld

En viktig, nyanserad bild: efter regimens fall beskriver Joulnar Ali att det finns större skrivutrymme och fler möjliga ämnen än tidigare. Men hotet har delvis flyttat:

- "Folklig censur" och digitala hatkampanjer fungerar som ett nytt tryck, ofta via organiserade/halvorganiserade attacker.
- Många undviker att delta i kommentarsfält och debatter eftersom fejkkonton kan utlösa delningskampanjer och drev.
- Kvinnliga journalister utsätts för en "andra nivå" av digitalt våld: mer aggressivt, mer personligt – vilket kan leda till självcensur, tillbakadragande eller arbete under pseudonym.
- Samtidigt beskrivs brist på ansvarsutkrävande: få eller inga tydliga följder för dem som driver hatkampanjer.

Konsekvens: Pressfrihet kan öka formellt, men urholkas praktiskt genom social bestraffning, trakasserier och osäkerhet.

Bilaga B – Rapport Syrien (3/3)

1. Strukturell sårbarhet: svag arbetsrätt, frånvarande trygghetssystem, korta tillståndscykler och tandlös praktisk legitimering via presskort.
2. Social/digital sårbarhet: nättråkasserier, drevlogik, fejkaccount-ekonomier och särskilt högt pris för kvinnor som syns offentligt.

Samtidigt finns ett ovanligt viktigt fönster: en seriös facklig aktör beskriver att de vill bygga varaktiga institutioner och rättigheter – och att det finns en öppning att göra det nu.

4) Förslag till styrelsen: bjud in Yadan Draji till nästa möte

Jag föreslår att vi bjuder in Yadan Draji, som leder Syriska Journalistföreningen samt ordförande Muzn Murshed, till vårt nästa styrelsemöte (Online), för att:

- ge styrelsen möjlighet att höra direkt om verkliga behov, risker och hinder,
- möjliggöra frågor och förtydliganden på plats (i stället för tredjehandsbilder),
- identifiera om FrilansRiks kan bidra med konkret facklig kompetens: organisationsbyggnade, medlemsmodeller, stadgar/etik, förhandlingslogik, rådgivning kring skydd och rutiner.

Jag bedömer att det finns en reell möjlighet för oss att bidra till att stödja uppbyggnaden av en respekterad, oberoende facklig rörelse som praktiskt försvarar yttrandefrihet och pressfrihet – inte som slogan, utan som strukturer (rättigheter, skydd, standarder och ansvar).

5) Vad Frilans Riks realistiskt kan göra (utan symbolpolitik)

Om styrelsen vill gå från "solidaritet" till faktisk effekt, är detta de mest rimliga spåren:

- Facklig mentorskapspaket: strukturerad rådgivning om medlemskap, service, konflikthantering, presskortets funktion, och hur man bygger legitimitet utan att bli statens bilaga.
- Säkerhet och digital resiliens: stöd kring policy och rutiner mot digitala drev, särskilt för kvinnliga journalister.
- Rättighetskarta: en konkret lista på minimirättigheter att driva (kontrakt, arvodesnormer, försäkring, juridiskt stöd, arbetsvillkor).
- Kontaktbryggor i Norden/Europa: hjälpa dem in i relevanta nätverk där de kan få långsiktig facklig och professionell förankring.

Abdullatif Haj Mohammad

Bilaga C – stadgarna (1/3)

Frilans Riks stadgar antagna vid årsmötet 2024

§ 1 Uppgift

Frilans Riks huvudfrågor är arvoden, upphovsrätt och rekrytering.

Klubben har till uppgift

- att verka för största möjliga anslutning till förbundet
- att företräda medlemmarna i kontakter med motparten, vid förhandlingar och uppgörelser enligt förbundsstadgarnas bestämmelser, samt i övrigt biträda medlemmarna i fackliga angelägenheter
- att stimulera till, och anordna, vidareutbildning samt fackliga studier
- att verka för facklig medvetenhet
- att verka för en god yrkesetik
- att i övrigt tillvarata medlemmarnas intressen i enlighet med Journalistförbundets stadgar.

§ 2 Verksamhetsområde och medlemskap

Klubben är en underavdelning inom Svenska Journalistförbundet. Samtliga medlemmar i förbundet, som finns inom klubbens verksamhetsområde, utom direktmedlemmar enligt § 4 i förbundsstadgarna, är automatiskt medlemmar i klubben. Medlem i annan klubb kan tillhöra klubben som intressemedlem.

§ 3 Avgifter

Årsmötet beslutar om de avgifter som ska utgå till klubben. Årsmötet ska fastställa från och med vilken tidpunkt klubbavgiften ska gälla.

§ 4 Sammanträden

Klubben håller årsmöte före april månads utgång, kallelse ska utgå minst 14 dagar före årsmötet.

I övrigt hålls sammanträden på kallelse av styrelsen eller då minst en fjärdedel av medlemmarna skriftligt hos styrelsen begär detta. I sistnämnda fall ska styrelsen kalla till sammanträde, som ska hållas inom 14 dagar efter det att framställningen ingetts. Till sammanträde i övriga fall ska styrelsen utfärda kallelse senast 14 dagar i förväg.

Frågor som önskas behandlade vid klubbssammanträde ska anmälas till styrelsen senast tio dagar före sammanträdet.

Eventuella handlingar ska vara utsända senast tre dagar före sammanträdet.

För behandling av och beslut i frågor som ej upptagits i kallelsen eller i handlingarna till sammanträdet fordras två tredjedelars majoritet. FS ledamöter samt anställda funktionärer har närvaro-, yttrande- och förslagsrätt.

Vid årsmötet ska – förutom övriga ärenden – följande upptas till behandling:

Bilaga D – stadgarna (2/3)

- val av ordförande, sekreterare och justeringsmän för sammanträdet
- styrelsens berättelse för föregående verksamhetsår
- revisorenas berättelse
- fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- bestämmande av klubbavgift
- fastställande av arvoden
- val av ordförande
- val av övriga styrelseledamöter jämte eventuella suppleanter
- val av revisorer jämte suppleanter
- val av valnämnd (kan även väljas vid annat klubbmöte).

När årsmöte hållits och sådan vakans uppstår i styrelsen att dess arbete omöjliggörs, kan extra årsmöte inkallas för att förrätta fyllnadsval. Kallelse till extra årsmöte sker som till ordinarie årsmöte.

§ 5 Beslut och omröstning

Klubben är beslutsmässig när kallelse till sammanträde skett enligt bestämmelserna i § 4. Beslut vid sammanträdet fattas med enkel majoritet. Vid lika röstetal gäller den mening mötesordföranden biträder. Vid val ska dock lotten avgöra.

Om sluten omröstning begärs vid val, ska sådan genomföras. Frånvarande medlem får ej genom skriftligt votum delta i röstning vid möte. Röstning genom fullmakt är ej tillåten. Styrelseledamot har icke rösträtt i fråga om styrelsens ansvarsfrihet.

Sektionerna väljer ombud som har rösträtt vid årsmöten. Antalet ombud fördelas enligt följande:

- ett (1) ombud för sektioner upp till 15 medlemmar
- två (2) ombud för sektioner upp till och med 30 medlemmar
- tre (3) ombud för sektioner upp till och med 60 medlemmar
- fyra (4) ombud för sektioner upp till och med 120 medlemmar
- fem (5) ombud för sektioner med fler än 120 medlemmar samt ytterligare ett (1) ombud för varje påbörjat 100-tal medlemmar utöver 400

§ 6 Styrelse

Klubbens styrelse består av ordförande, sekreterare, kassör, jämställdhetsombud, en till tre ledamöter och eventuellt en suppleant – det vill säga minst fem ordinarie styrelseledamöter. För beslut av klubbstyrelse erfordras att en majoritet av ledamöterna är om beslutet ense. Vid lika röstetal gäller den mening som mötesordföranden biträder. Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden.

Styrelsen väljs av årsmöte för tiden intill nästa årsmöte. Årsmötet kan dock besluta, att mandattiden för styrelseledamot ska vara två år.

Styrelsens uppgift är att leda klubbens verksamhet så att det i § 1 angivna syftet främjas. Det åligger styrelsen att insamla och till förbundet insända de uppgifter FS begär.

Bilaga D – stadgarna (3/3)

Styrelsen ska till klubbens årsmöte avge berättelse över klubbens verksamhet under det gångna verksamhetsåret samt ekonomisk berättelse.

Det arbete som ledamöter i styrelsen utför, ska vara på uppdrag från styrelsen efter beslut i styrelsen.

§ 7 Valbarhet

Till förtroendeuppdrag inom Frilans Riks kan väljas medlemmar i Frilans Riks.

§ 8 Revision

Styrelsens verksamhet och ekonomiska förvaltning ska fortlöpande granskas av de av årsmötet utsedda revisorena. Revisor har rätt att närhelst den önskar ta del av alla de handlingar som rör styrelsens verksamhet och ekonomiska förvaltning.

Revisionsberättelse, med till- eller avstyrkan av ansvarsfrihet, ställs till årsmötet och överlämnas till styrelsen.

§ 9 Tvister

Vid tvist mellan medlem och klubbstyrelse gäller reglerna i § 24 i förbundets stadgar.

§ 10 Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar gäller vad som anges i § 23 i förbundets stadgar.

§ 11 Upplösning

Klubben kan inte utan FS medgivande upplösas eller nedläggas sin verksamhet. I händelse av upplösning tillfaller klubbens tillgångar förbundet.

