

Årsmötesprotokoll

Protokoll för årsmöte i Frilans Riks, **söndagen 26 april 2026 klockan 17** (digitalt möte via Zoom) och **måndagen 27 april klockan 11** (hybridmöte, Kungsgatan 28 A i Stockholm och via Zoom).

Närvarande ombud (26:e april klockan 17 via Zoom): Joakim Frieberg, Björn Hellström (även Frilans Riks styrelse) och Torbjörn Wester, Frilans Syd, Ellinor Skagegård, Matilda Nilsson och Therese Quennerstedt, Mellansveriges frilansjournalister (de två sistnämnda också Frilans Riks styrelse), Anna Bergholtz, Thomas Dietl, Beata Hansson (även Frilans Riks styrelse), Mats Karlsson, Hannah Ohlén (som även var chattmoderator), Cassandra Solback, Fredrik Thorén och Thomas Wederus, Mälardalens Frilanssektion, Bertholof Brännström, Emma – Sofia Olsson och Ulrika Vallgård, Norra Norrlands frilanssektion, Sonja Björklund, Södra Norrlands frilanssektion, Börge Nilsson och Helena Söderqvist, Värmlands Frilanssektion samt Helene Götberg, Tåve Jernmark och Bella Stenberg, Västra Frilans.

Närvarande ombud(27:e april klockan 11 på plats i Visionssalen Kungsgatan 28A, Stockholm): Joakim Frieberg, Anne Jalakas och Maria Widehed, Frilans Syd, Matilda Nilsson och Therese Quennerstedt, Mellansveriges frilansjournalister (dessa två också Frilans Riks styrelse), Anna Bergholtz, Thomas Dietl, Beata Hansson (även Frilans Riks styrelse), Magnus Hagström, Hannah Ohlén (som även var chattmoderator) och Fredrik Thorén, Mälardalens Frilanssektion, Bertholof Brännström, Emma – Sofia Olsson och Ulrika Vallgård, Norra Norrlands frilanssektion, Hans Månsson och Sonja Björklund, Södra Norrlands frilanssektion, Börge Nilsson och Helena Söderqvist, Värmlands Frilanssektion samt Helene Götberg, Bella Stenberg och Styves- Derrick Ndizeye, Västra Frilans.

Ombud som deltog digitalt via zoom 27:e april klockan 11: Amandus Gustavsson och Torbjörn Wester, Frilans Syd, Mats Karlsson och Cassandra Solback, Mälardalens frilanssektion samt Tåve Jernmark, Västra Frilans.

Dessutom inbjudna representanter: från BLF Magnus Wahman och Anette Persson, SJF:s ordförande Ulrika Hyllert (till och med lunch) och vice ordförande Anna Herdenstam, Victoria Da Silva från SJF Frilans samt från Frilans Riks systerorganisationer i Norge och Finland, Silje Pileberg, NJ Frilans och Tuukka Tuomasjukka, SFJ.

Medlemmar från Frilans Riks sektioner som inte var ombud deltog också, både digitalt och på plats i Stockholm.

§ 1 Mötets öppnande

Henrik Simonsen, en av två ordförande för Frilans Riks, öppnade 2026 års årsmöte och hälsade välkommen.

§ 2 Val av mötesordförande

Katarina Bjärvall, Mälardalens frilanssektion föreslogs som mötesordförande och valdes av årsmötet. Katarina Bjärvall tog därmed över ordförandeskapet för mötet.

§ 3 Val av mötessekreterare

Gunilla Kracht, Frilans Syd, föreslogs som mötessekreterare och valdes av årsmötet.

§ 4 Val av två justerare tillika rösträknare

Torbjörn Wester och Andrea Kollmann, båda Frilans Syd föreslogs och valdes till justerare och rösträknare.

§ 5 Mötets stadgeenliga utlysning och kallelse

Björn Hellström, som är en av två ordförande för Frilans Riks redovisade att årsmötet utlystes samt att kallelsen skickades ut redan 27:e februari, alltså två månader i förväg. Årsmötet fastställde därefter att utlysning och utskick av kallelse skett i överensstämmelse med stadgarna.

§ 6 Godkännande av dagordningen

Årsmötet godkände den föreslagna dagordningen utan ändringar. Mötesordförande meddelade att de som ville anmäla övriga frågor skulle göra så via mejl till Frilans Riks innan klockan 11 måndagen den 27:e april.

§ 7 Upprop av ombuden

Matilda Nilsson från Frilans Riks styrelse ropade upp ombuden och frågade även vilka som planerade att delta på plats i Stockholm nästa dag.

§ 8 Mötesordning

Mötesordförande Katarina Bjärvall gick igenom mötesordningen som bland annat innebar att: beslut tas med acklamation och efter acklamation kan man som mötesdeltagare ropa votering, då kallas rösträknare in. Mötesordförande kan dra streck i debatten, då stängs möjligheten att sätta upp nya talare. Ordningsfrågor bryter dagordningen och kan röra till exempel en paus för att lösa ett tekniskt problem.

§ 9 Fastställande av medlemsavgift.

Frilans Riks kassör Therese Quennerstedt presenterade förslaget från styrelsen att behålla medlemsavgiften på 25 kronor i månaden oförändrad. Årsmötet beslutade enligt styrelsens förslag.

§ 10 Fastställande av arvoden till styrelseledamöter, valberedning och andra som utför uppdrag.

Föredragande var även här Therese Quennerstedt som presenterade förslaget att införa ett timarvode på 325 kronor (A-skatt) för allt styrelsearbete, istället för att som

tidigare ha två olika arvoden, 275 kronor för styrelsemöten och 300 för övrigt arbete. Årsmötet fattade beslut enligt förslaget.

§ 11 Mötet ajourneras till efterföljande dag

Klockan 17.25 ajournerade mötesordförande Katarina Bjärvall den digitala delen av årsmötet till kommande dag klockan 11, då det skulle återupptas som hybridmöte.

§ 12 Mötet återupptas

Måndagen den 27 april klockan 11 återupptogs mötet och öppnades av Katarina Bjärvall efter att Björn Hellström hälsat ombud, övriga medlemmar och gäster välkomna. Matilda Nilsson genomförde ett upprop av ombuden.

§ 13 En tyst minut för avlidna medlemmar under året

Henrik Simonsen tände ett ljus och läste sedan upp namnen på de medlemmar som gått bort under det gångna året. Därefter hölls en tyst minut för de avlidna medlemmarna. Vi mindes Monica Atterberg Göransson, Mellansveriges frilansjournalister (en verklig eldsjäl inom det frilansfackliga arbetet, vilket också nämdes av Henrik Simonsen), Peter Cornell (konstkritiker) och Jeppe Gustavsson (fotojournalist), Mälardalens Frilanssektion.

§ 14 Förbundsordförande har ordet.

Ulrika Hyllert inledde med att tacka för att hon fått möjlighet att tala på årsmötet. Hon tackade också alla som är frilansfackligt engagerade och betonade vikten av det arbetet. Som prioriterade frågor för Journalistförbundet nämnde Ulrika Hyllert socialförsäkring, upphovsrätt och arvoden. Hon riktade också ett särskilt tack till de frilansmedlemmar som svarat på förbundets enkät om sjukpenninggrundande inkomst, SGI och betonade att det är värdefullt med alla svar för det fortsatta arbetet. Att säkra rimliga frilansarvoden är en mycket viktig fråga för förbundet och det pågår ett arbete med att teckna avtal med olika uppdragsgivare där kansliet är inkopplat. Avslutningsvis underströk Ulrika Hyllert hur viktigt journalistyrket är för demokratin.

Det fanns tid för ett par frågor också och Björn Hellström bad henne säga några ord om upphovsrätt och AI. Det är en stor fråga för förbundet, enligt Ulrika Hyllert, som tipsade om en AI-policy på förbundets hemsida, Futurions digitala AI-kurs som är gratis för TCO-medlemmar och om de frilanskurser om AI som anordnas av Journalistförbundet Frilans.

Maria Widehed, Frilans Syd undrade vad sektionerna kan göra mer och om det finns något förbundsordförande önskar att de jobbar hårdare med. Ulrika Hyllert svarade med ett litet skratt att det var en ovanlig fråga och betonade sedan att det redan pågår väldigt mycket bra verksamhet. Enligt henne är SJF unikt inom svensk fackförbundsörelse genom att ha en regional verksamhet för egenföretagare.

”Men rekrytering är naturligtvis viktig”, sade Ulrika Hyllert och berömde det arbete som gjorts med att kontakta olika frilanskontor runt om i Sverige. Förbundsordförande

poängterade också att hon är medveten om att det frilansfackliga arbetet har begränsade resurser och påpekade att det är viktigt att det frilansfackliga engagemanget förblir hållbart.

Eftersom det efter Ulrika Hyllerts tal var en halvtimme tills gästen på § 15, My Vingren skulle komma, behandlades § 18 så länge.

§ 18 Styrelsens verksamhetsberättelse.

Verksamhetsberättelsen finns i sin helhet i de sedan tidigare utskickade årsmöteshandlingarna. Föredragande var Henrik Simonsen som läste rubrikerna så att deltagarna på mötet kunde ställa frågor kring de olika punkterna. Anna Bergholtz, Mälardalens frilanssektion frågade om inkluderingsgruppen utökat sin verksamhet något under verksamhetsåret, då det tidigare varit ett visst fokus på inkludering av journalister med internationell bakgrund. "Det har inte funnits resurser att utöka inkluderingsgruppens verksamhet men vi stöttar gärna sektionernas arbete", svarade Abdullatif Haj Mohammad som varit ansvarig i styrelsen.

Ulrika Vallgård, Södra Norrland undrade över den förening för kulturfrilansar som nämns i verksamhetsberättelsen. Beata Hansson som haft hand om kontakten med gruppen för styrelsens räkning, svarade att det är en Facebookgrupp men att det också är en förening med stadgar och så. Men den är relativt nystartad och är ännu inte knuten till SJF. I nuläget handlar verksamheten främst om kontakten över olika gränser som mellan journalister, författare, dramatiker och liknande. Ulrika Vallgård önskade att gruppen bjuder in fler kulturfrilansar och Beata Hansson lovade att föra detta vidare.

Henrik Simonsen avslutade sin föredragning med att uppmana alla medlemmar att följa Frilans Riks på Instagram och Facebook. Årsmötet fattade beslutet att godkänna verksamhetsberättelsen och lägga den till handlingarna.

§ 15 Gäst – My Vingren: Att hitta det som inte vill bli hittat – metoder för digital granskning för frilansjournalister

My Vingren fick utmärkelsen Årets Frilans 2025 för sitt modiga, uthålliga och djupgående arbete med att granska våldsbejakande högerextremism. Till årsmötet 2026 var hon inbjuden som inspiratör och berättade om hur hon hittade ett av sina senaste uppslag som till slut blev ett reportage i Svt, när hon av en tillfällighet hamnade i en grupp som höll till på olika digitala plattformar och som kretsade kring planeringen av ett antal attentat mot synagogor. My Vingren berättade om sin process; sina tankar, olika val och dilemman hon ställdes inför. Hon gav också en del tips och råd kring hur en frilans kan gå tillväga för att granska olika digitala fenomen. På slutet fanns det tid för några frågor och mötesdeltagarna undrade bland annat hur hon tänkte kring säkerhet. My Vingrens viktigaste tips handlade om att vara noga med att alltid ha bra lösenord och använda VPN eftersom det otroligt lätt att drabbas av virus i den typen av miljöer hon undersöker.

Därefter följde en halvtimmes lunchpaus.

§ 16 Gäst – Joakim Medin: Fängslad i Turkiet – Lärdomar av Erdoganregimens attack mot svensk pressfrihet

Vid den här tiden 2025, när Frilans Riks förra årsmöte hölls satt Joakim Medin fängslad på oklara grunder i Marmara-fängelset i Turkiet. Och efter årsmötet arrangerade Frilans Riks en demonstration utanför Turkiets ambassad i Stockholm för kräva att Joakim Medin (som vid tiden för fängslandet var ordförande i sektionen Mellansveriges Frilansjournalister) omedelbart skulle frigges. Nu, ett år senare var han gäst på årsmötet för att berätta om sina erfarenheter i fångenskap och om vad som hänt efter att han frigavs. Han inledde med att tacka från djupet av sitt hjärta för den solidaritet som Frilans Riks och SJF visat honom under denna svåra tid. Sedan berättade han på ett målande och gripande sätt om sina erfarenheter i fängelset och hur han fick tiden att gå genom att föra anteckningar och förbereda sitt försvar.

Joakim Medin berättade också om tiden efter att han släppts och kommit tillbaka till Sverige. Det finns fortfarande stora frågetecken kring vad det var som ledde till att han fick lämna fängelset. Dock har Turkiet fått nej på sin begäran att intervjua honom på svensk mark och han tycker att det svar som regeringen gav var mycket bra formulerat. Men Joakim Medin efterlyste någon ytterligare reaktion från styrande svenska politiker. Han har dock hela tiden känt ett massivt stöd från många håll i samhället, inte minst från andra journalister och fackliga kollegor. I början av maj utkommer boken "Fängslad av Erdogan" som Joakim Medin skrivit tillsammans med sin fru Sofie Axelsson Medin.

§ 17 Årets frilans och Årets redaktör

Föredragande var Abdullatif Haj Muhammad som utgjort årets jury tillsammans med Årets frilans My Vingren och Sydney Ankers, Mälardalens frilanssektion (och tidigare Frilans Syd).

a) Presentation av årets vinnare som är Petter Larsson, tillsammans med Christine Antaya, Michael Tapper och Oline Stig och dessa får dela på prissumman på 5 000 kronor. De får priset för att de leder ett nätverk som arbetar systematiskt för att förbättra villkoren för kulturfrilansar på HD-Sydsvenskan. Deras trägna arbete har bland annat resulterat i att det numera finns ett avtal för tidningens frilansar, vilket exempelvis innebär att arvoden ska höjas i takt med att lönerna för anställda höjs genom avtalsprocessen. Petter Larsson som skulle varit på plats för att motta utmärkelsen för pristagarnas räkning, medverkade digitalt på grund av att SJ ställt in alla morgonens tågavgångar från Malmö där han bor. Han tackade och uttryckte stor glädje men han poängterade också att detta var ett arbete som byggde på alla i nätverket och deras solidaritet med varandra. Dessutom hade HD-Sydsvenskans ledning varit villiga att samverka i frågan. Bosse Persson från Gefvert Försäkring som donerat prissumman, höll ett litet tal där han överlämnade priset och berättade om Gefverts försäkringar.

Till årets redaktör utsågs Samuel Inghammar, som är premiumchef och redaktör för fördjupande journalistik på Omni. Han fick utmärkelsen som består av ett diplom, för sitt konstruktiva och pedagogiska redaktörskap där han skickligt balanserar mellan att respektera skribentens egen röst och att uppfylla de krav som formatet ställer på texterna. Samuel Inghammar tackade för utmärkelsen och kände sig väldigt hedrad och tacksam. Enligt hans sätt att se på sitt arbete är de frilansar som han anlitar också kollegor och en viktig del av det redaktionella arbetet.

b) Val av jury. Juryn som valdes av årsmötet kommer att bestå av årets pristagare, representerade av Petter Larsson, Abdullatif Haj Mohammed som företräder styrelsen och Anna Bergholtz, Mälardalens Frilanssektion.

§ 18 Styrelsens verksamhetsberättelse flyttades till innan § 15.

§ 19 Styrelsens bokslut

Bokslutet finns i sin helhet i de sedan tidigare utskickade årsmöteshandlingarna. Therese Quennerstedt, kassör i Frilans Riks föredrog bokslutet för verksamhetsåret 2025. Hon lyfte fram att underskottet blivit större än det budgeterats för. Orsaker till detta var bland annat att inkluderings- och jämställdhetsarbetet blivit något dyrare än beräknat och att Frilans Riks valt att dela ut tio resestipendier á vardera 3000 kronor till medlemmar som önskade delta i Nordic Freelance Seminar i Köpenhamn. Bertholof Brännström, Norra Norrlands frilanssektion frågade hur underskottet ska finansieras och fick svaret att det ska ske med hjälp av överskottet från året innan samt sparat kapital som också finns att tillgå. Årsmötet godkände bokslutet.

§ 20 Revisorernas berättelse

Föredragande Andrea Kollmann, förtroendevald revisor deltog digitalt på grund av att SJ ställde in hennes tåg på morgonen. Hon betonade att det mesta ser mycket bra ut, vilket också står i revisionsberättelsen. När det gäller uppdrag som medför kostnad ansåg hon dock att uppföljningen i protokollen har formulerats väl knapphändigt och hade gärna sett en bilaga med mera utförliga kommentarer. Andrea Kollmann tillstyrkte att årsmötet skulle bevilja ansvarsfrihet till Frilans Riks styrelse för verksamhetsåret 2025. Årsmötet godkände revisionsberättelsen.

§ 21 Styrelsens ansvarsfrihet

Årsmötet röstade ja till styrelsens ansvarsfrihet för 2025.

§ 22 Motioner

Följande tre motioner hade kommit in till årsmötet: 1. Justering av ersättning för hotellkostnader samt ersättning för två nätter vid sektionmöten, 2. Förslag på stadageändringar för att stärka interndemokratin och 3. Intresseförening för utbyte mellan SAARC Journalist Forum (SJF) och Journalistförbundet. De behandlades separat.

Motion 1 föredrogs av en av motionsställarna Sonja Björklund, från Södra Norrlands frilanssektion. Hon betonade vikten av att som ombud för en sektion med längre avstånd från Stockholm kunna vara på plats och delta på årsmötet och yrkade på bifall för motionen i sin helhet. Henrik Simonsen från Frilans Riks styrelse instämde i motionärernas synpunkter om vikten av att alla ombud som vill ska kunna delta på plats på årsmötet. Men han yrkade för styrelsens räkning ändå avslag på motionens första att-sats och att den andra skulle anses besvarad. Styrelsens svar motiverades bland annat med att beloppet för ersättning per hotellnatt höjdes vid förra årsmötet samt att det finns en stor flexibilitet från styrelsens sida när det gäller avsteg från reglerna om så krävs. Årsmötet diskuterade motionen och flera deltagare underströk vikten av att alla ombud ska ha möjlighet att delta på plats. Det kom förslag på att styrelsen skulle göra ett förtydligande i samband med inbjudan, dels med tips på boenden till ett pris inom gränsen och dels kring att om det finns behov för undantag så är sådana möjliga. Årsmötet fattade beslut enligt Frilans Riks styrelses förslag, att avslå första att-satsen och att anse andra att-satsen besvarad. Det sistnämnda dock med uppmaning till styrelsen att förtydliga möjligheten till avsteg från regelverket vid behov. Sonja Björklund reserverade sig mot årsmötets beslut.

Motionären Bella Stenberg, Västra frilans presenterade sin motion som alltså var motion 2. Hon inledde med att yrka på att de båda att-satserna skulle behandlas separat och lade därefter fram följande förslag till ändring av motionens första att-sats: "att §4 Sammanträden ändras enligt följande tillägg: **§4 Sammanträden** *"Årsmötet ska genomföras i en form som säkerställer brett deltagande oavsett geografisk närvaro, samt full rösträtt för samtliga ombud, oavsett hur de deltar."* Anledningen till ändringen var enligt motionären att hon tagit till sig styrelsens argument om att stadgarna bör vara teknikneutrala.

Henrik Simonsen föredrog Frilans Riks styrelses motionssvar, som även med beaktande av den nya att-satsen innebar avslag på hela motionen. Styrelsen betonade att motionens intentioner att säkerställa demokratin är mycket lovvärda men ansåg att det är riskabelt med tolkningsbara formuleringar i stadgarna och menade överhuvudtaget att försiktighet bör iakttas när det gäller stadgeändringar. Efter en längre diskussion som bland annat handlade om huruvida årsmötet alls kan ändra i stadgarna beslutades det att avslå motionens båda att-satser var och en för sig.

Den tredje motionen föredrogs digitalt av Maria Veneke Ylikomi för Frilans Syds räkning och den gick ut på att Frilans Riks skulle ställa sig bakom att en intresseförening för utbyte mellan SAARC Journalist Forum (som är en sammanslutning med huvudkontor i Nepal som bland annat har till syfte att utveckla journalistiken i Sydasiens) och Journalistförbundet bildas. Frilans Riks styrelse förslög att årsmötet skulle ställa sig bakom motionen, vilket också skedde.

§ 23 Styrelsens förslag till verksamhetsplan

Verksamhetsplanen finns i sin helhet i de sedan tidigare utskickade årsmöteshandlingarna. Föredragande var Henrik Simonsen som bland annat lyfte fram de prioriterade områdena arvoden, organisering och rekrytering samt upphovsrättsfrågor. Viktiga områden är också samarbetet med förbundsstyrelse och kansli, samt det nordiska samarbetet. En diskussion följde kring det nordiska samarbetet och mera specifikt om Frilans Riks ska besluta om att åter börja arrangera seminariet Nordic Freelance eller inte. Årsmötet godkände verksamhetsplanen.

§ 24 Styrelsens förslag till budget

Budgeten finns i sin helhet i de sedan tidigare utskickade årsmöteshandlingarna. Frilans Riks kassör Therese Quennerstedt presenterade budgeten och tog bland annat upp att årets budget är 150 000 kronor lägre än förra årets och att sektionsbidraget därför kommer att återgå till att som tidigare enbart vara 10 000 per år och ges till de mindre sektionerna. Det är inget budgeterat underskott den här gången utan kostnaderna har minskats för att budgeten ska gå ihop. Budgeten godkändes av årsmötet.

§ 25 Val av...

Mikael Lundh, som varit sammankallande presenterade valberedningens förslag till ny styrelse och berättade att Henrik Simonsen, delad ordförande och ledamöterna Katarina Arvidson och Matilda Nilsson valt att avgå. I sökandet efter nya kandidater har valberedningen försökt få så stor geografisk spridning som möjligt.

a) Ordförande

Som var ett delat åtagande enligt förslaget mellan Hannah Ohlén, Stockholm (nyval) och Björn Hellström, Malmö (omval). Inga andra förslag fanns och årsmötet valde enligt förslaget.

b) Kassör

Valberedningen föreslog omval av sittande kassören Therese Quennerstedt, Uppsala. Det fanns inga andra förslag och årsmötet biföll valberedningen.

c) Övriga ledamöter till styrelsen

Valberedningen föreslog Abdullatif Haj Mohammad, Sundsvall (omval) och Beata Hansson, Stockholm (omval) samt Tåve Jernmark, Ljungskile och Ulrika Vallgård, Luleå (båda nyval). Inga andra förslag förelåg och årsmötet valde i enlighet med valberedningens förslag.

d) Revisor och revisorssuppleant

Till revisor föreslogs Andrea Kollmann (omval) och till revisorssuppleant Joakim Frieberg (nyval), båda Malmö. Inga andra förslag förelåg och de båda valdes enhälligt.

e) Valberedning

Mikael Lundh tillfrågades och ställde upp ett år till som sammankallande för valberedningen, även Styves-Derrick Ndizeye ställde upp ett år till. Och på förslag från årsmötet tillfrågades Sidney Ankers som också ställde upp för val. Årsmötet valde Sidney Ankers, Mikael Lundh och Styves-Derrick Ndizeye till valberedning.

§ 26 Övriga frågor

Inga övriga frågor fanns anmälda men Silje Pileberg från NJ Frilans, Frilans Riks norska motsvarighet bad om att få ta ett foto av årsmötesdeltagarna för att lägga i sitt nyhetsbrev till medlemmarna.

§ 27 Lotteri resestipendier

Till årets utlottning av de fem resestipendier på vardera 5000 kronor som donerats av Gefvert Försäkring hade drygt 300 medlemmar anmält sig. Lottningen gjordes med hjälp av sajten Pickerwheel där alla deltagare laddas in och så dras vinnarna slumpmässigt. Och vinnarna blev: Lotta Fredholm, Hege Hellström, Mohsen Ibrahim, Tåve Jernmark och Marianne Lindberg.

§ 25 Årsmötet avslutas

Årsmötet avslutades 16.30 av mötesordförande Katarina Bjärvall och därefter avtackade Frilans Riks kassör Therese Quennerstedt de avgående styrelsemedlemmarna Katarina Arvidson (som dock inte kunde närvara), Matilda Nilsson och Henrik Simonsen.

Dokumentet signeras digitalt.

Mötessekreterare:

----- Gunilla Kracht

Justeras:

----- Andrea Kollmann

----- Torbjörn Wester